Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Spielenachmittag
Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Yoga im Sitzen
Dienstag, 24. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

DieKlubs App - was ist das?
Dienstag, 24. November 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Gedächtnistraning
Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Adventkranzbinden
Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir basteln/binden gemeinsam Adventkränze für die Weihnachtszeit.

Klub-Exkursion: "Weihnachtsmarkt"
Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zum"Weihnachtsmarkt". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Gesellschaftsspiele
Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 17:00

Spiele

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Gesellschaftsspiele
Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Gedächtnistraining
Dienstag, 24. November 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

LIMA
Dienstag, 24. November 2026 | 13:30 – 15:00

Lebensqualität im Alter - Eine Form von Gedächtnistraining. Jede*r ist willkommen!