

Veranstaltungen

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Sitzgymnastik

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Körper und Geist

Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Sitzgymnastik

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Gymnastik mit Theraband

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

Gymnastik mit Theraband

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

Malen

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Bridge

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 13:30 bis 17:00 Uhr.
Jause ab 13:00 Uhr.
