

Veranstaltungen

Spielenachmittag

Freitag, 27. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Tarock

Freitag, 27. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Tischtennis mit Corona

Freitag, 27. November 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Tanznachmittag

Freitag, 27. November 2026 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit Live Musik

MitEinander Jausen

Freitag, 27. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Glückstraining

Freitag, 27. November 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

XX Tarock mit Albert

Freitag, 27. November 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel

Yoga im Sitzen

Freitag, 27. November 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Mit Einander Tischtennis spielen

Freitag, 27. November 2026 | 15:00 – 16:00

Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 27. November 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache
