

# Veranstaltungen

## Frühstück

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

---

## Malen mit Hermi

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

---

## Yoga

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

---

## Jazz Tanz

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

---

## Kreatives Basteln

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Mittagstisch

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

---

## **LIMA**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

---

## **Kreatives Malen**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

---

## **Softbowling**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---