

Veranstaltungen

Frühstück

Dienstag, 1. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 1. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

Yoga

Dienstag, 1. September 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 1. September 2026 | 09:00 – 17:00

Karten, Steinchen, Würfeln,...

Trommelbewegung

Dienstag, 1. September 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 1. September 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Kreatives Malen: Mandala

Dienstag, 1. September 2026 | 09:30 – 11:00

Line Dance für Anfänger

Dienstag, 1. September 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger- laufender Kurs

Jazz Dance mit Bianca

Dienstag, 1. September 2026 | 10:00 – 12:00

Tanz hält fit im Kopf & Körper. Wir trainieren Balance, Rythmusgefühl und machen Choreos, die Spaß machen - ohne Druck, mit viel Musik.

Radfahren

Dienstag, 1. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.
