

Veranstaltungen

Gymnastik mit Theraband

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Radfahren

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Dart

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Spielenachmittag

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

HERStory: Frauen erzählen ihr Leben

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 13:30

Ihr seid Zeitzeuginnen privater und gesellschaftlicher Veränderungen. Mich interessiert euer Alltag, welchen Herausforderungen ihr begegnet seid und wie ihr sie gemeistert habt. Ein Erzählkreis nur für Frauen.

Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger*innen

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Miteinander Spielen

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 14:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Schach + Spielenachmittag

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel
