

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **LIMA**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Herbstfest

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Tanznachmittag mit Bettina und Hannes

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Tanznachmitag

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Tanznachmittag mit Live Musikc Sänger Gerdschi

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Basteln und Malen**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 17:00

Freies Basteln und Malen (Material ist selbst mitzubringen)

# Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis







#### **Darts**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tischtennis**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Modewerkstatt

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 17:00

Gemeinsames Modeschöpfen und Upcycling

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tanzen mit Li Anfänger\*innen

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 13:45

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Feiern: Herbstfest

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 – 17:00

Musik: Richter Herbert - Gemeinsam feiern wir das Herbstfest. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Kreatives Malen**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

#### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Bingo**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Rufe "Bingo!" und gewinne fantastische Preise.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Schach für Anfänger

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Schach lernen und spielen

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Sitzgymnastik - Bewegung und Muskelaufbau

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Sitzgymnastik - Bewegung und Muskelaufbau

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kegeln im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Wir spielen gemeinsam im Haus Rudolfsheim Kegeln.

#### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Häuser zum Leben Wohnhaus Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Flohmarkt für Kleidung

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 17:00

2nd Hand- Kleidung gegen kleine Spenden

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzgymnastik

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Den Körper im Sitzen bewegen

#### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien, Friedrich-Kaiser-Gasse 20 01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga im Sitzen

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

# Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Englisch Konversation**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 14:30

Fortgeschritten (2€).

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### **Darts**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Zielsicherheit mit Spaß und guter Laune

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



#### Yoga auf der Matte

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:15 - 14:15

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spielen: Darts

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:30 - 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim "Darts". Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin.

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Kreatives Malen**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:30 - 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf! Einfach vorbeikommen.

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:30 - 15:00

Wir tanzen zusammen

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis







#### **Smovey**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:30 - 14:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:30 - 16:00

Line Dance

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Kubanische Tanzstunde**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:30 - 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit den Smovey Ringen

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:30 - 14:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringen, die deine Bewegung aufpeppen. Sei dabei!

# Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Oktoberfest im Klub

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:30 - 17:00

Tanz und Musiknachmittag. Es wird um eine telefonische Anmeldung im Klub gebeten.

# Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Gymnastik mit ASKÖ

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegungen im Stehen und Sitzen mit einem Trainer.

#### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien, Alliogasse 24-26 +43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Sitztanz

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 13:30 - 15:00

Das gemeinsame Tanzen im Sitzen

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Crossboccia

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsames spielen mit Softbällen. Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Externe Hausbesichtigung**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 15:30

begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte um die Anmeldung an der Rezeption 01 - 313 99-106-0

## **Haus Laaerberg**

Haus Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gemeinsam Essen

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Line Dance**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Line Dance für Fortgeschrittene - anspruchsvolle Choreografien. AUSGEBUCHT!

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis



## Qi-gong

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 15:30

Gymnastik für die Seele

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Kegeln im Klub

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Heurigen Jause

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 17:00

Kommen Sie am Donnerstag, 23.10.2025, ab 14:00 Uhr in den Klub zum Heurigen Nachmittag, als Klubjause gibt es Aufstrich-/Schmalzbrote.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Tai Chi,Qi Gong & verschiedene Tänze

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Bewegung und Entspanung durch Sport

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







#### Strickrunde

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Kaffeekränzchen

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Jazz-Swing-Tanz

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Französisch Konversation

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Wienerisches Sprachkaffee

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Typisch Wienerisch

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis







#### **Kreatives Malen und Basteln**

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Kreatives Nachmittag



Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Musizieren

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsam spielen wir auf unseren Instrumenten

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Halloween-Party

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Wir laden Sie zu unserem Halloweenfest am Donnerstag, den 23.Oktober in unseren Klub in der Gumpendorferstraße ein. Wir freuen uns auf ein festliches Zusammensein mit Musik und Tanz und über Halloween Kostüme! Um Anmeldung wird gebeten. Wir bitten Sie um Voranmeldung bei uns im Klub, gerne auch telefonisch.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Oktoberfest. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 17:00

Wir feiern gemeinsam Oktoberfest!Anmeldung im Klub erforderlich!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Frauen-Cafe<sup>1</sup> für alle

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## Jakkolo

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub!

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

