

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Modewerkstatt

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Modewerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Rope Work

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Formen und Farben in Bewegung: In diesem Workshop gestalten wir mit Seilen außergewöhnliche Bildkompositionen. Die Seile werden auf einer Leinwand gedreht und arrangiert – so entstehen spannende Muster, organische Formen und überraschende Effekte. Durch das Spiel mit Form, Rhythmus und Struktur entwickelst du Schritt für Schritt dein eigenes abstraktes Kunstwerk – dabei steht die Freude am Experimentieren im Mittelpunkt. Entdecke, wie aus einfachen Materialien lebendige Kunst entsteht!

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Linedance

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 16:00

Für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Tai Chi,Qi Gong

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 14:15

Bewegung und Entspannung durch Sport

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Strickrunde

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Line Dance

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis



## Lima

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Kreatives Malen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Bewegung mit Inge

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Schachspielen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Schachspielen

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Kegeln im Klub

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Tanzen mit Lie Anfänger\*innen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Bingo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei Bingo.Komm und erlebe den aufregend Spilspaß!

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Generationengespräch

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Diskussionsrunde mit Frau Ernestine Jasek (älteste Influenzerin Österreichs) und den Schüler des BGRG Simongasse

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Darts

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

## Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



## Jakkolo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## LIMA

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Tanzcafé

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Johannes Wilfinger jr. lädt mit beschwingter Musik zu diesem Klubnachmittag.

## HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Yoga

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Malen und Kreatives - der Klub findet im kleinen Saal statt

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis  
Plätze: unbegrenzt



**Silke Orecharov**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Silke Orecharov wird uns mit bekannten Liedern aus Oper und Operette einen schönen Nachmittag bereiten.

**HausKlub Hetzendorf**

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Offenes Atelier**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Sitzgymnastik**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:15 – 15:45

Bewegungen im Sitzen.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Verschiedene Tänze mit Lie**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**LIMA - Hausübungen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Schach-Spielen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 18:00 – 23:59

ACHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## NEST-Aufführung: PLANET: LUISA MILLER

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): eine kreative Auseinandersetzung von Studierenden der mdw; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

Preis: 10,00 €  
Plätze: unbegrenzt



## Gesundes Frühstück

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



## Frühstück

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück klein € 1,50/  
gr. Frühstück € 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung  
Details siehe Beschreibung



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Miteinander Frühstücken

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

## Klub Rotenhofergasse 80/10

Rotenhofergasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofergasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardstalgasse 26  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Truttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Truttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

## Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien,  
Siebenbrunnengasse 32

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEinander Trommeln

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Salsa tanzen

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Musik und Tanzen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance mit Anja

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,  
Karl-Meßl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)  
01 / 31399 290 201

gratis

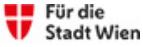
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Kreative Schreibwerkstatt

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Yoga

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Salsa

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitz-Yoga

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anfänger

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovey

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

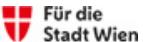
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen



# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



**Stepptanz mit Anja**

Freitag, 30. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Im Wallenstein 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)  
01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**