

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Grätzlcafé

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:00 - 12:00

LIMA(Lebens Qualität im Alter) Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert. Thema: Weinachten damals und heute.

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Jazz-Tanz mit Bianca

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Orientalischer Brunch**

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:00 - 12:00

Orientalischer Brunch mit arabischen Gerichten

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

Preis: 9,00 € Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:30 - 11:30

Gemeinsames Turnen auf Matten

# Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis







### Sesselgymnastik

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:30 - 12:15

Gemeinsames Turnen

## Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### smovey

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Orientalischer Tanz**

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:30 - 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern.

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Führung durch das Rathaus

Donnerstag, 6. November 2025 | 11:00 - 12:00

Wien ist derzeit europäische Demokratie-Hauptstadt! Besichtigen Sie im Rahmen einer kostenlosen, einstündigen Führung das Rathaus und erfahren Sie dabei allerlei wissenswertes. Treffpunkt: Stadtinformation im Rathaus, Friedrich-Schmidt-Platz 1, 1010 Wien. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Die Führung findet erst ab 10 Personen statt. Nähere Informationen erhalten Sie gerne auch bei der PK-Hotline unter 01/313 99 170 112.

# Klub+ Besondere Veranstaltungen

Treffpunkt: Stadtinformation im Rathaus 1010 Wien, Friedrich-Schmidt-Platz 1

Klub-Hotline: 01/313 99 170 112

gratis

Online-Anmeldung nötig



## Vorlesen

Donnerstag, 6. November 2025 | 11:00 - 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis







#### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 6. November 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Koordinationstanz und Gymnastik für Anfänger

Donnerstag, 6. November 2025 | 11:00 - 12:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance Fortgeschrittene

Donnerstag, 6. November 2025 | 11:00 - 12:30

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 6. November 2025 | 11:00 - 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Pilates

Donnerstag, 6. November 2025 | 11:00 - 12:00

Ganzkörpertreining

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







#### Singgruppe

Donnerstag, 6. November 2025 | 11:10 - 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen Saal mit Katharina Kurz statt.

# Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tarock Runde**

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 - 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Grätzl Spaziergang**

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 - 13:00

frische Luft und Bewegung

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Schach

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel der Könige

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 - 13:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'.Stricken, Häkeln, und mehr-lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis







#### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 - 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tanznachmittag**

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 - 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Exkursion zum Weihnachtsmarkt Schönbrunn

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 - 17:00

Wir besuchen den Adventmarkt

# Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 - 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:30 - 13:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis







#### Yoga mit Ljerka

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:30 - 13:30

Leichte Yoga Bewegungen im Sitzen - Entspannt und Beweglich im Alltag.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik mit den Smovey-Ringe

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:30 - 13:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung aufpeppen.

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Basteln**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### LIMA

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Darts/Tischtennis**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis







# LIMA (Lebensqualität im Alter)

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 14:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzgymnastik

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 14:00

Muskelaufbau und Bewegung im Sitzen

#### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegungen im Sitzen.

#### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kegeln im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 15:00

Wir treffen uns um 13 Uhr direkt vor dem Haus Rudolfsheim. Anmeldung im Klub unter der Telefonnummer: 01 313 99 285 141

# Klub Rauchfangkehrergasse 19

KWP Haus Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten** 



#### **Kreatives Malen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

#### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis







#### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 15:00

Bei unserem Klub-Flohmarkt werden zahlreiche Klamotten (in unterschiedlichen Größen) angeboten.

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Klub-Flohmarkt: Kleidung

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Linedance

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 16:30

Für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Bewegung im Freien: Nordic Walking

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 15:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Beim Bundes-Blindeninstitut 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5 - Ecke Böcklinstraße 0676 83 250 1033

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Schach für Anfänger

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 14:00

Schach lernen und spielen

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis







# Tanzen mit Li Anfänger\*innen

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 13:45

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Quiz

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 14:00

kunterbunte Wissenfrage

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



#### Modewerkstatt

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 17:00

Gemeinsames Modeschöpfen und Upcycling

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Singkreis

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsam Singen

# Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



# Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis







#### Yoga auf der Matte

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:15 - 14:15

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 15:00

Wir tanzen zusammen

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Kubanische Tanzstunde**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

# Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Gemeinsames Singen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







# **Spielenachmittag**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärger dich nicht und vieles mehr.

# Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

