

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Line-Dance für alle mit Anja

Freitag, 7. August 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Wallenstein Platz im Freien; 1200 Wien,
bei Schlechtwetter im Klub Karl-Meißl Straße 11

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Freitag, 7. August 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



(AUSGEBUCHT) Englisch-Kurs für Anfänger*innen

Freitag, 7. August 2026 | 11:30 – 12:30

Dieser Englischkurs richtet sich an alle Besucher*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Miteinander Plaudern

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 16:45

Shuffleboard ist ein klassisches Präzisionspiel bei dem Scheiben(Pucks) über eine lange, glatte Fläche geschoben werden, um Punkte in markierten Zonen zu erzielen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Gymnastik im Sitzen**

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Radfahren**

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir
Fahrrad fahren.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Dart**

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock,
Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****HERStory: Frauen erzählen ihr Leben**

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 13:30

Ihr seid Zeitzeuginnen privater und gesellschaftlicher
Veränderungen. Mich interessiert euer Alltag, welchen
Herausforderungen ihr begegnet seid und wie ihr sie
gemeistert habt. Ein Erzählkreis nur für Frauen.**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger*innen

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Miteinander Spielen

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 14:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Klub

"Des is a hetz und kost net viel" Wiener Lieder ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Schach + Spielenachmittag

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smartphoneschulung

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 14:00

Smartphonebedienung leicht gemacht! Lernen Sie mit uns die Tricks und Kniffe um ihr Smartphone.

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Griechisches Sprachcafé

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf Griechisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 7. August 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Ausflug nach Weigelsdorf, Glasmuseum

Freitag, 7. August 2026 | 12:45 – 18:00

Abfahrtsstellen: 12:45 Uhr - 12., Meidlinger Hauptstraße 4
13:00 Uhr - 12., Endergasse 3 (Haus Hetzendorf)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Weigelsdorf, Die Glaswelt 2423 Weigelsdorf,
Pottendorfer-Str. 24-28

Preis: 30,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Spazieren im Freien

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.
Eine Anmeldung ist erforderlich

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Eiskaffee

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 16:00

Miteinander genießen wir am Freitag eine kleine Eiskaffee-Zeit in einer entspannten Atmosphäre.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


MitEinander Kochen

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Miteinander Backen

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Palatschinkenbacken macht viel Spaß im Klub

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Acrylmal-Workshop von 9-99

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 16:00

Malworkshop mit Acrylfarbe. 2. Termin und Vernissage im August. Diese Veranstaltung wird durch das Projekt "Nachbarschatz" der Gebietsbetreuung Stadterneuerung für den 22. Bezirk unterstützt.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tischtennis mit Corona

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen. ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smartphone - Stammtisch

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 14:00

Unterstützung bei der Nutzung von Smartphones

Klub Weimarer Straße 8-10

Cool Zone 1180 Wien,
Martinstraße 100

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 7. August 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Cool Down & Dehnen

Freitag, 7. August 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lachyoga

Freitag, 7. August 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



XX Tarock mit Albert

Freitag, 7. August 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



(AUSGEBUCHT) Spanisch-Kurs für Anfänger*innen

Freitag, 7. August 2026 | 13:30 – 15:00

¡Hola! Dieser Spanischkurs richtet sich an alle Besucher*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 7. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Dartspielen**

Freitag, 7. August 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Freitag, 7. August 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist
willkommen!**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Freitag, 7. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit
lustigen Brett- und Kartenspielen.**HausKlub Mariahilf**Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Bingo im Rahmen des Klubbetriebs**

Freitag, 7. August 2026 | 14:00 – 15:00

Alle Zahlen in einer Reihe?

HausKlub WienerbergWienerberg 1100 Wien,
Neulandgasse 120
+43 1 313 99 1250**gratis****Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten****Gesellschaftsspiele**

Freitag, 7. August 2026 | 14:00 – 16:00

Miteinander spielen

Klub Weimarer Straße 8-10Coole Zone 1180 Wien,
Martinstraße 100**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Spielerisches Kaffeepauschen!

Freitag, 7. August 2026 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett, Kartenspiele und am Care table.

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sitzgymnastik

Freitag, 7. August 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tischtennis für alle

Freitag, 7. August 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine Vorkenntnisse notwendig

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Bingo

Freitag, 7. August 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung


Miteinander Jausnen

Freitag, 7. August 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns gemeinsam jausnen. Sei dabei und genieße einen Nachmittag in netter Gesellschaft

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Jakkolo**

Freitag, 7. August 2026 | 14:30 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel: Schiebe die Holzscheibe ins Ziel auf dem Sjoelbak!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis: 6,00 €**Plätze: unbegrenzt
mit Anmeldung im Klub****Gesunde Jause**

Freitag, 7. August 2026 | 14:30 – 15:30

Genieße mit uns eine gesunde Jause.

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis**Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen****Eiskaffee**

Freitag, 7. August 2026 | 14:30 – 15:30

Passend zum Sommer genießen eine köstlich kühle Erfrischung.

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Freitag, 7. August 2026 | 15:00 – 16:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis**Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen****Augentraining**

Freitag, 7. August 2026 | 15:00 – 15:30

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**

**Smovey**

Freitag, 7. August 2026 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt
