

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Freie Republik Wiener Festwochen (Ermäßigter Eintritt)

Samstag, 20. Juni 2026 | 18:30 – 21:30



Doppelgänger/ Doppelgänger

Die Veranstalter von *Freie Republik Wiener Festwochen* stellen unseren Klubmitgliedern ein Kontingent von **ermäßigten Eintrittskarten zu € 9,00** für diese Veranstaltung zur Verfügung. **Um die Ermäßigung vor Ort zu beanspruchen, zeigen Sie bitte die PDF-Bestätigung zu dieser Buchung vor und bezahlen direkt bei den dortigen Mitarbeiter*innen. Die Anmeldung gilt als verbindlich und wir ersuchen die reservierte Karte pünktlich einzulösen.** An diesem Abend wird es vor Vorstellungsbeginn um 18.30 Uhr eine **persönliche Begrüßung durch das Team von Gob Squad** geben. Daran schließt eine **Stückeführung** an. *Ein Nacheinlass ist nicht möglich.* Wir bitten daher um pünktliches Erscheinen. Die Performance findet auf Deutsch und Englisch statt, ohne Übertitel. *Mit feiner Melancholie umtanzen Gob Squad in ihren Arbeiten das anarchische Chaos des Seins. So haben sie sich in die Herzen des internationalen Publikums gespielt und wurden kürzlich mit dem Silbernen Löwen der Theater-Biennale in Venedig ausgezeichnet. Unvergessen ist in Wien die Produktion Kitchen des deutschbritischen Performance-Kollektivs, in der die Performer:innen nach und nach durch das Publikum ausgetauscht werden. Doppelgänger/Doppelgänger knüpft an diese legendäre Arbeit an.*

Klub+ Besondere Veranstaltungen

MuseumsQuartier (Foyer der Halle E+G) 1070 Wien,
Museumsplatz 1

Preis siehe Beschreibung

Mit Buchungsbestätigung vor Ort passend in bar bezahlen



Freie Republik Wiener Festwochen (Freikarte)

Samstag, 20. Juni 2026 | 18:30 – 21:30



Doppelgänger/ Doppelgänger

Die Veranstalter von *Freie Republik Wiener Festwochen* stellen unseren Klubmitgliedern ein [Kontingent von ermäßigten Eintrittskarten zu € 9,00](#) für diese Veranstaltung zur Verfügung. Dazu auch hiermit 2 Freikarten - wer zuerst bucht, gewinnt! **Um die Freikarten vor Ort zu beanspruchen, zeigen Sie bitte die PDF-Bestätigung zu dieser Buchung an der Kassa vor.** An diesem Abend wird es vor Vorstellungsbeginn um 18.30 Uhr eine persönliche Begrüßung durch das Team von Gob Squad geben. Daran schließt eine Stückeinführung an. Die Performance findet auf Deutsch und Englisch statt, ohne Übertitel. *Mit feiner Melancholie umtanzen Gob Squad in ihren Arbeiten das anarchische Chaos des Seins. So haben sie sich in die Herzen des internationalen Publikums gespielt und wurden kürzlich mit dem Silbernen Löwen der Theater-Biennale in Venedig ausgezeichnet. Unvergessen ist in Wien die Produktion Kitchen des deutschbritischen Performance-Kollektivs, in der die Performer:innen nach und nach durch das Publikum ausgetauscht werden. Doppelgänger/Doppelgänger knüpft an diese legendäre Arbeit an. Im Zentrum steht die Rekonstruktion einer vertrauten Szene: eine familiäre Geburtstagsfeier, inspiriert von Aufnahmen und Erinnerungen aus der Jugend der Gob-Squad-Mitglieder. Doch wer spielt hier welche Rolle? Und wer entscheidet überhaupt, was als Nächstes geschieht? Schnell zeigt sich: Hier bestimmen mehr Personen das Geschehen als zunächst gedacht. Die Geburtstagsgesellschaft kippt in eine surreale Vision voller unerwarteter Wendungen, in der verschiedene Identitäten und Stimmen unerbittlich darum kämpfen, gehört zu werden.*

Klub+ Besondere Veranstaltungen

MuseumsQuartier (Foyer der Halle E+G) 1070 Wien,
Museumsplatz 1

Preis siehe Beschreibung

Mit Buchungsbestätigung an der Kassa die Freikarte abholen



Orpheum Wien - 1+1 Gratis Aktion: Monti Beton

Samstag, 20. Juni 2026 | 19:30 – 22:00



Zwei

Karten zum Preis von Einer!

20.06.2026 **Monti Beton** – „ACOUSTIC 60's NIGHT“, Kartenpreis € 44,00
21.06.2026 **Kernölamazonen** – „20 Jahre Liebe & Kernöl“, Kartenpreis € 33,50
[Nähere Infos zu den Programmen finden Sie auf der Orpheum Homepage!](#)

Das Angebot dieser Aktion ist auf eine bestimmte Kartenzahl pro Veranstaltung limitiert. Daher bitte um Kontaktaufnahme vor einem Kartenkauf, da die Möglichkeit besteht, dass das Kontingent bereits erschöpft ist. Diese Veranstaltungen finden ohne Beteiligung von KWP-MitarbeiterInnen statt.

Das Ganze funktioniert folgendermaßen: Reservierung der Karten direkt im Orpheum entweder...

- online über die Homepage www.orpheum.at
- per E-Mail an office@orpheum.at oder
- telefonisch unter 01 4811717

*Bitte geben Sie bei der Reservierung folgendes Kennwort bekannt: **KWP**. Bei der Kartenabholung zeigen Sie Ihre Klubkarte her. **ÖFFNUNGSZEITEN:** Kartenabholung / Reservierung Dienstag 12:00 – 16:30, an Veranstaltungstagen immer auch von 17:30 – 20:30 Uhr*

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Orpheum Wien 1220 Wien,
Steigenteschgasse 94 b
Orpheum-Kartenreservierung: 01 4811717

Preis: 44,00 €

Plätze: unbegrenzt

Externe Veranstaltung / Buchung und Bezahlung direkt im Orpheum



Tanz aus Fernost

Sonntag, 21. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegeladene mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarke Bauchtanz.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Wr. Staatsoper: Kenneth MacMillan Manon Ballett**

Sonntag, 21. Juni 2026 | 11:00 – 15:00


WIENER
STAATSOOPER

Kenneth

MacMillans Manon nach Abbé Prévosts Roman***Histoire du Chevalier Des Grieux et de Manon Lescaut*** In

Kooperation mit der Wiener Staatsoper bekommen die Klubs ein Sonderkontingent von ermäßigten Eintrittskarten. Die Buchung muss dabei hier auf dieser Seite (ganz unten) erfolgen. Die Angebote erfolgen immer sehr kurzfristig, da es sich um Restkarten handelt. Das Angebot gilt nur für Senior*innen, die Mitglied der Pensionist*innenklubs für die Stadt Wien sind. Für eine kostenlose Online-Registrierung von Senior*innen als Klubmitglied klicken Sie bitte hier: [Pensionist*innenklubs Mitgliedschaft](#) Für Infos zum Inhalt der Oper klicken Sie bitte hier: [Manon - Ballett am 21. Juni 2026 | Wiener Staatsoper](#) Die Buchungsfrist endet mit 16.06.2026, 12:00 Uhr. Bitte beachten: Im Stornofall ist eine Rückerstattung bereits gebuchter Karten leider nicht möglich, da die reservierten Plätze nicht mehr weiter vergeben werden. Um einen Rollstuhlplatz mit verpflichtender Begleitperson zu buchen, klicken Sie bitte hier: [Rollstuhlplatz \(mit Assistenz\) für 21.06.2026](#). Eine Buchung (Anzahl: 1) gilt für beide Personen.

Klub+ Besondere VeranstaltungenStaatsoper, Großer Saal 1010 Wien,
Opernring 2

PK-Hotline: 01 31399 170112

Preis: 23,00 €**Kostenpflichtige Reservierung erforderlich****Rollstuhlplatz (mit Assistenzperson) für 21.06.2026**

Sonntag, 21. Juni 2026 | 11:00 – 15:00

Hier können für die verlinkte Aufführung **NUR** Rollstuhlplätze incl. verpflichtete Begleitperson gebucht werden. Eine Buchung (Anzahl = 1) gilt somit für 2 Personen. Die Plätze befinden sich auf der Galerie, die Begleit-Klappsitze sind an der Saalwand direkt hinter den Rollstuhlplätzen montiert. Im Stornofall erfolgt keine Rückerstattung. *Info zum barrierefreien Zugang:* Der barrierefreie Zugang in das Gebäude befindet sich auf der Seite Herbert-von-Karajan-Platz am Beginn der Arkaden (Schwingtüre, 87 cm breit). Zum Parkett bzw. zum Lift für die Galerie gelangen Sie über den Schrägaufzug im Opernfoyer – der Schrägaufzug befindet sich im Bereich des Operncafés. Der Lift auf die Galerie befindet sich im Anschluss (Breite 95 cm, Tiefe 140 cm, Türlichte 80 cm). Auf beiden Ebenen befinden sich Garderoben, Pausenbuffets und rollstuhlgerechte Toiletten. Behindertenparkplätze stehen derzeit im Bereich Helmut Zilk Platz 1 sowie in der Walfischgasse 1 und 6 zur Verfügung. Eingetragene Assistenzhunde sind gestattet. **Alle Angaben ohne Gewähr; Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieser Veranstaltung.**

Klub+ Besondere VeranstaltungenStaatsoper, Galerie 1010 Wien,
Opernring 2

PK-Hotline: 01 31399 170112

Preis: 8,00 €**Kostenpflichtige Reservierung erforderlich**



Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 21. Juni 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Sonntag, 21. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



NEST-Aufführung: HEIMLICH!

Sonntag, 21. Juni 2026 | 15:00 – 17:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Musiktheaterperformance des OPERNLABOR-Ensembles; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 15,00 €

Plätze: unbegrenzt



Orpheum Wien - 1+1 Gratis Aktion: Kernölamazonen
Sonntag, 21. Juni 2026 | 19:30 – 22:00



Zwei

Karten zum Preis von Einer!

21.06.2026 **Kernölamazonen** – „20 Jahre Liebe & Kernöf“, Kartenpreis € 33,50 [Nähere Infos zu den Programmen finden Sie auf der Orpheum Homepage!](#) Das Angebot dieser Aktion ist auf eine bestimmte Kartenzahl pro Veranstaltung limitiert. Daher bitte um Kontaktaufnahme vor einem Kartenkauf, da die Möglichkeit besteht, dass das Kontingent bereits erschöpft ist. Diese Veranstaltungen finden ohne Beteiligung von KWP-MitarbeiterInnen statt.

Das Ganze funktioniert folgendermaßen: Reservierung der Karten direkt im Orpheum entweder...

- online über die Homepage www.orpheum.at
- per E-Mail an office@orpheum.at oder
- telefonisch unter 01 4811717

*Bitte geben Sie bei der Reservierung folgendes Kennwort bekannt: **KWP**. Bei der Kartenabholung zeigen Sie Ihre Klubkarte her. **ÖFFNUNGSZEITEN:** Kartenabholung / Reservierung Dienstag 12:00 – 16:30, an Veranstaltungstagen immer auch von 17:30 – 20:30 Uhr*

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Orpheum Wien 1220 Wien,
Steigenteschgasse 94 b
Orpheum-Kartenreservierung: 01 4811717

Preis: 33,50 €

Plätze: unbegrenzt

Externe Veranstaltung / Buchung und Bezahlung direkt im Orpheum



Ausflug nach Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt
Montag, 22. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:00 Uhr - 22., Telephonweg 1 **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise:

Frittatensuppe oder Saisonale Gemüsesuppe mit Einlage
M1: Wiener Schnitzel vom Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren
M2: Ricottaravioli mit Basilikumpesto
M3: Glutenfrei: Hühnerschnitzel, Erdäpfel-Gurkensalat, Preiselbeeren
Dessert: Saisonaler Obstkuchen oder Gemischtes Eis oder Guglhupf glutenfrei

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub+ All in Essling

Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt 3313 Wallsee,
Ufer 15

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Montag, 22. Juni 2026 | 08:15 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:15 Uhr - 21., Ecke Kürschnergasse/Giltbauergasse (Haus Leopoldau) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Wiener Schnitzel mit Reis und Salat M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat M4: Gemüselaiabchen mit Pommes und Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Leopoldau

Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke 8272 Großhart, Nr. 179

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Montag, 22. Juni 2026 | 08:15 – 18:00

Abfahrtsstellen:
08:15 Uhr - 10., Wienerbergstraße 7 vor Holiday Inn
08:30 Uhr - 10., Laaerbergstraße 166

Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:
Suppe / Vorspeise: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel
M1: Ausgelöstes Backhendl in Kürbispanade auf gemischtem Salat
M2: Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub Fliederhof 6/1

Kleinnondorf, Alpakas 3912 Grafenschlag, Kleinnondorf 14

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Nordic Walking

Montag, 22. Juni 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
01313992841114

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück

Montag, 22. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Gemeinsam frühstücken

Montag, 22. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub erforderlich

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Miteinander Nordic-Walking

Montag, 22. Juni 2026 | 09:30 – 10:30

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



MitEinander Frühstück

Montag, 22. Juni 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

Preis: 2,00 €
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Sitzgymnastik

Montag, 22. Juni 2026 | 09:30 – 10:15

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 22. Juni 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Nähworkshop für Anfänger*innen

Montag, 22. Juni 2026 | 09:30 – 12:00

Sie wollten schon immer nähen lernen oder Ihre ersten Schritte an der Nähmaschine machen? In diesem Workshop entdecken Anfänger*innen die Grundlagen des Nähens. lernen wir die Grundlagen des Nähens und den Umgang mit der Nähmaschine - vom Einfädeln bis zu einfachen Stichen und kleinen Nähtechniken. Eigene einfache Projekte können mit Unterstützung umgesetzt werden. Bitte bringen sie eigene Stoffe mit! Materialien können nach Absprache auch gegen einen Kostenbeitrag von 3,50 € bereitgestellt werden.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 22. Juni 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sicher Unterwegs

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Vortrag von den Wiener Linien

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch
den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der
Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Crochet "Häkeln"

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



MitEinander Tanzen

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,
Brigittaplatz. K
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazztanz mit Bianca

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Würfeln

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Latino Dance am Pius-Parsch-Platz

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Karibische Rhythmen bei Schlechtwetter im Klub Karl-Lothringerstrasse

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Pius- Parsch-Platz 1210 Wien,
Pius-Parsch-Platz

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Hundetherapie

Montag, 22. Juni 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend-Hundetherapie. Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten wir um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 22. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 22. Juni 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Nordic Walking

Montag, 22. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Nachrichten hören

Montag, 22. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Trommeln

Montag, 22. Juni 2026 | 11:00 – 11:00

Wir lernen verschiedene Rhythmen und trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltungen

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger

Montag, 22. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Am Mexikoplatz vor der Kirche, bei Schlechtwetter im Klub 1020 Wien,
Am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Latino Fitness

Montag, 22. Juni 2026 | 11:00 – 11:45

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht ein schweißtreibendes Ganzkörpertraining, das Spaß macht.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Yoga auf der Matte - Bitte Yogamatte mitbringen!

Montag, 22. Juni 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 22. Juni 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Montag, 22. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Montag, 22. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Montag, 22. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

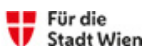
Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 22. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Griechisch Kurs A1

Montag, 22. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der griechischen Sprache für Anfänger ohne Vorkenntnisse.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Dart

Montag, 22. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bewegung im Freien: Gemeinsam gehen wir spazieren

Montag, 22. Juni 2026 | 12:00 – 14:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plaudern, Spielen

Montag, 22. Juni 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern und sich Gemeinsam Austauschen ,Gemeinsam spielen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt