

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Tischtennis/Dart/Radfahren

Dienstag, 12. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Radfahren "Wetterbedingt"

Dienstag, 12. August 2025 | 14:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Ausflug nach Jois, Weinlehrpfad

Mittwoch, 13. August 2025 | 08:30 – 18:00

Abfahrt: 19., Bahnhof Heiligenstadt (08:30) Schnepfenhof: Burgenländisches Schmankerlbuffet mit Krautfleckerl, Wiener Schnitzel, Schweinsbraten mit Sauerkraut, Hühnerkeulen gebacken... Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Heiligenstädter Straße 92/93

SCHNEPFENHOF Gasthaus & Weingut 7093 Jois,
Bundesstraße 1

Preis: 40,00 €



Tischtennis/Dart/Radfahren

Mittwoch, 13. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Gehirn bleib fit

Mittwoch, 13. August 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Smovey

Mittwoch, 13. August 2025 | 14:30 – 15:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Bingo

Mittwoch, 13. August 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



smovey - Anmeldung im Klub!!!

Donnerstag, 14. August 2025 | 12:00 – 13:00

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313
99/292 161

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung



Tischtennis/Dart/Radfahren

Donnerstag, 14. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Liege Yoga

Donnerstag, 14. August 2025 | 14:00 – 16:00

Yoga im Liegen Übung eignet sich besonders, um den Rücken zu entlasten und zu dehnen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis