

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 - 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Kochen im Klub

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 - 14:30

Kochen, Spaß

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### LIMA mit Helga

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis



# Yoga im Sitzen

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt







## **Spielenachmittag**

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Hilfe, mein Handy spinnt! Frag die Enkelin!

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Dein Gerät macht nicht, was du willst? In dieser Stunde schauen wir gemeinsam drauf. Ob WhatsApp, Fotos oder Internet - zusammen wird's einfacher!

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Line Dance Gold Liga NUR mit Anmeldung bei Fr. Frey

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Line Dance Gold Liga /Fortgeschrittene

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis



#### Salsa

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Lateinamerikanische Tänze

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



## Singkreis

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsam Singen

# Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis







# Sitzgymnastik

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

