



# Sporteln im Sitzen - Schwerpunkt Hände und Finger

**19.07.2024, 15:00 – 16:00**

Sie machen gerne Bewegung? Perfekt! Bei unserer heutigen Sitzgymnastik-Stunde lockern wir unsere Muskeln und halten den Körper fit! Bei Schönwetter findet der Haus.Klub im Garten statt.

## **Haus.Klub Liebhartstal**

Ottakringer Straße 264, 1160 Wien

Tel: +43 1 313 99 1320

**Wir freuen uns auf Sie!**

Teilnehmerzahl unbegrenzt. Einfach vorbeikommen.