

Veranstaltungen

LIMA

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Tischtennis

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Spielenachmittag

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Yoga im Sitzen

Dienstag, 24. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 24. November 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Gedächtnistraining

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Adventkranzbinden

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir basteln/bindern gemeinsam Adventkränze für die Weihnachtszeit.

Klub-Exkursion: "Weihnachtsmarkt"

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zum "Weihnachtsmarkt". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele
