

# Veranstaltungen

## **Cardio Stepaerobic**

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

---

## **Spiel und Spass**

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

---

## **Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

---

## **Sprachcafé**

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

---

## **Kleiderbörse**

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neuen Besitzer\*innen

---

## **Yoga**

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

im Sitzen und Stehen

---

## Mal Workshop

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

---

## Spielenachmittag

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele im Klub gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

---

## Mittagessen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis: € 5.-, nur mit Voranmeldung

---

## Line Dance

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

---