

Veranstaltungen

Deutsches Sprachcafe

Montag, 12. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Lachyoga

Montag, 12. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Stepptanz

Montag, 12. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gedächtnistraining

Montag, 12. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Stadt Land Fluss

Montag, 12. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Workshop: Schmuckglasierung

Montag, 12. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Die zuvor gestalteten Schmuckstücke werden mit Epoxidharz überzogen. Dadurch erhalten sie eine glatte, glänzende Oberfläche und werden gleichzeitig stabiler und langlebiger.

Kultur Spaziergang mit Frau Mag. Erika Trdy

Montag, 12. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Entdecken Sie Gumpendorf bei einem gemeinsamen Kulturspaziergang mit Erika Trdy. Erfahren Sie spannende Geschichten, interessante Hintergründe und Neues über den Stadtteil. Ein gemütlicher Rundgang für alle, die Wien und seine Geschichte näher kennenlernen möchten.

Gymnastik im Sitzen

Montag, 12. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Montag, 12. Oktober 2026 | 13:45 – 17:00



Haus des Meeres – Aqua Terra Zoo

Mit einem vergünstigten **Kombi-Ticket von 23 Euro** erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. **Treffpunkt: 13:45** vor dem Eingang zum Haus des Meeres. **Beginn der Führung 14:00**, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von HdM-Jahreskarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

Infonachmittag

Montag, 12. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss eine Wohnungsbesichtigung
