

Veranstaltungen

Erzählcafe

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Thema: Heimat und Zuhause; Das Erzählcafe ist ein Ort der Begegnung wo wir uns in entspannter Atmosphäre zu einem festgelegten Thema unterhalten.

Sudoku

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Oktoberfest

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Mit Musik und Tanz mit Reinhard Kaiser und Taxitänzer Günter

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Sitzgymnastik

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben! Bringen Sie gerne Ihren Rollator mit!

Gedächtnistraining

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Qi Gong

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

Crossboccia im Klub

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

Gedächtnistraining

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

LIMA: Heiteres Gedächtnistraining

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Lebensqualität im Alter: Wortspiele, kleine Rechenaufgaben, themenbezogene Gedächtnisübungen, Kreisspiele
