

Veranstaltungen

Tischfußball

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an rotierenden Stangen, um einen Ball in das gegnerische Tor zu befördern.

Schachklub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Tritt unserem Schachklub bei und erlebe spannende Partien, strategische Herausforderungen und eine starke Community!

Lima

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Qi Gong

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Kaffeekränzchen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

Darts

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Bewegung mit Inge

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Sitz-Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Häkel-und Strickrunde

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen
