

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Kreatives Handarbeiten**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 18:00

Klöppeln

## **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Kreatives Basteln**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## **Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Gesellschaftsspiele**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## **Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Tarock**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

### **Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

### **Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Gesellschaftsspiele**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

### **Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Spielen und Plaudern**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 16:45

Mit einander Gesellschaftsspiele spielen und sich aus Tauschen

### **Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Ballett 60+**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Sitzgymnastik**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gut versorgt mit dem Wiener Rotes Kreuz**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 14:00

das Rote Kreuz bietet einen interaktiven Vortrag inklusive Verkostung verschiedener Speisen an.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Seelen-Klang**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Qi Gong**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Darts**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tischtennis**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander CHORsingen**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Nordic-Walking-Runde

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Workshop "Singen tut gut" Teil 2: Singen in die Lebensfreude

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke deine Lebensfreude neu durchs Singen: durch fröhliche Lieder und Kreistänze, Lachyogaübungen und Qualitätentönen. Einfach vorbei kommen! Keine Vorerfahrung nötig!

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Plaudern

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Verschiedene Gespräche führen

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Trommeln

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2

01 31399 291111

**gratis**



### Gesellschaftsspiele

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10

01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen!**


**Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander plaudern**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Neuigkeiten

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Erzähl Café**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Sprachraum für kulturelle, gesellschaftliche oder persönliche Themen und Anliegen - lässt uns gemeinsam in den Austausch gehen und darüber sprechen was uns und die Welt bewegt!

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gemeinsam Essen**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Nordic Walking**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Sitzturnen mit Senada**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

### **Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen  
Muttersprache.

### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Gedächtnistraining**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

### **Klub Weißgerberländer 56**

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Gemütliches Plaudern**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Unterhalten

### **Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Line Dance mit Vorkenntnisse**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

### **Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Jausnen**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

miteinander Jausnen mit plaudern

#### **Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Gymnastik im Sitzen**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### **Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Gymnastik mit Elfi**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Fit Bleiben

#### **Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Spanisch- Gedächtnistraining**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Hausführung**

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 15:30

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und  
Serviceangebote und im Anschluss ein Hausrundgang mit  
Wohnungsbesichtigung

#### **Haus Prater**

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



#### **Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)**

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

#### **Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Plaudern gegen Einsamkeit**

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen.  
Einfach vorbeikommen.

#### **Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Basteln**

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

#### **Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Smovey im Sitzen**

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

#### **Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### **Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Basteln mit Gitti

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Toastrist

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Kommen Sie und lassen sich Ihren Toast gut schmecken!

### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Erzählcafé

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

In gemütlicher Atmosphäre kommen wir zusammen, um Erinnerungen, Erlebnisse und Geschichten aus unserem Leben zu teilen. Bei Kaffee und Keksen wird zugehört, erzählt und gelacht. Das Erzählcafé fördert den Austausch, stärkt die Gemeinschaft und lädt dazu ein, wertvolle Lebenserfahrungen miteinander zu teilen. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Bingo**

Montag, 2. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.  
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

### **HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**