

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Puzzle

Donnerstag, 17. September 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen

Donnerstag, 17. September 2026 | 09:30 – 18:00

Abfahrtsstellen:

09:30 Uhr - 13., Dr. Schober Straße 3

09:45 Uhr - 13., Hietzinger Platzl vor der Polizeistation/
Kirche

Mittagessen:

Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten,
Geselchtem, Gemüselaiachen, Grillwürstl, warmes
Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl,
Serviettenschnitten)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Föhrenhof

Horn, Gallien, Omas Reindlessen 3753 Pernegg,
Gallien 1

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Jazz Tanz

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,
Wallensteinplatz 1
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Grätzel Café: Tanzen im Sitzen**

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 12:00

Kommen Sie vorbei und bewegen Sie sich mit uns! In geselliger Runde tanzen wir gemeinsam zu schöner Musik-ganz entspannt im Sitzen!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Englisch für Anfänger**

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:30

Englischkurs für Anfänger-Beitragskosten 2 Euro

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Tanzen mt Freddy**

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Radfahren

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir
Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Deutschunterricht für Männer

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse
verbessern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Kreatives Malen

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 13:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und
erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Latino Dance mit Victor**

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Kalvarienberggasse 29

Dornerplatz 1170 Wien,
Dornerplatz
01 313 99 287111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger+ Fortgeschrittene**

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance ist eine Choreografierte Tanzform bei der einzelne Tänzer in Reihen vor-und nebeneinander tanzen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachcafe mit Mahaweb**

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:30

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo im Klub**

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo -Los kostet 1,00 Euro

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates**

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:30 – 11:30

Turnen mit Rasa auf Matten

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Orientalischer Tanz

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey im Klub

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:45 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey- Ringen

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Linedance

Donnerstag, 17. September 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 17. September 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 17. September 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


PC Unterstützung

Donnerstag, 17. September 2026 | 11:00 – 12:00

Zusammen lernen und üben wir praktisch den Umgang mit dem Computer.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tischfußball

Donnerstag, 17. September 2026 | 11:00 – 12:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an r

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sesselgymnastik

Donnerstag, 17. September 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen mit Rasa auf Sitzen

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 17. September 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kreatives Basteln

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spanferkelessen

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 17:00

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Göttlesbrunn
Spanferkel essen

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 16:00

Tarock spielen

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Trommel

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 13:00

Trommeln mit Djumbe

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Grätzlspaziergang

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 13:00

Wir erkunden die Umgebung.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schach

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Mittagstisch**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Grätzl Fest Kardinal- Nagl- Platz**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir das " Grätzl Fest am Kardinal-Nagl-
Platz .**Klub Rabengasse 2-10**Kardinal- Nagl-Park 1030 Wien,
Kardinal -Nagl-Park**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Grätzl Fest -Kardinal Nagl Park**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir Grätzl Fest im Kardinal Nagl Park

Klub Erdbergstraße 16-28/3Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Dart**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Tarock Runde

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spiel und Spass

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Klub Geiselbergstraße 16-24/3

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,
Geiselbergstraße 16-24/3
01 31399281121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprachcafe(Deutsch für Anfänger)

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf Deutsch (Niveau A1-A2)

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazztanz

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:30 – 14:00

Das gemeinsame Tanzen mit Bianca

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Sprachcafé Deutsch**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:30 – 15:00

Konversation auf Deutsch

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns
dehnen und entspannen.**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsam bist du nicht allein**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:30 – 13:30

tratsch und klatsch

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:30 – 16:30

20 Rufen

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark (exklusiv für BewohnerInnen Häuser zum Leben)

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 18:00


Sonder-Ausflug Dieser Ausflug ist für

die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Prater unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 129-0 --- **Bitte beachten:**

Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Info:**

Diese Fahrt ist reserviert für BewohnerInnen von Häusern zum Leben. Daher kann derzeit kein weiterer Platz gebucht werden.

Bitte schauen Sie zu einem späteren Zeitpunkt hier wieder nach, ob eventuell Plätze frei geworden sind.

Abfahrtsstelle: 13:00 Uhr - 02., Engerthstraße 255 (Haus Prater)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Prater

Laxenburg 2361 Laxenburg,
Schloßplatz 17

Preis: 30,00 €

Plätze: unbegrenzt

Tel. Anmeldung im Haus Prater erforderlich! Tel: 01 31399 129-0


Spielenachmittag

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien,
Brigittaplatz 19
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kreatives Malen

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Yoga auf der Matte

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 16:30

Kartenspiele, Rummikub...

Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Englisch Konversation

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Fit mach mit

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzjoga, Gymnastik...

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegungen und Übungen mit den Smovey Ringen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Herbstfest

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live-Musik mit Gerhard.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tanznachmittag

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Gerhard Riegler Music 4 YOU

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Miteinander Essen: Mittagessen

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Preis siehe Beschreibung

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Miteinander Spazieren gehen

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:30

Spüre die Frische der Natur bei "Miteinander Spazieren". Wir laden dich ein, dich uns anzuschließen und die Schönheit der Umgebung zu erleben. Gemeinsam macht es noch mehr Spaß!

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Smovey

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 13:30

Leichtes Training mit den Ringen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Konzeptkunst mit Daksha

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 15:00

Ein Konzeptkunst-Workshop, der Identität durch kreative Ideen erforscht. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Willkommensfest

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:30 – 17:00

Wir werden gemeinsam die Eröffnung unseres Klubs feiern.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Willkommensfest

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:30 – 17:00

Wir werden gemeinsam die Eröffnung unseres Klubs feiern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitz-Yoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plauderrunde

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Strickrunde

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich
austauschen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tai Chi, Qi Gong

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung und Entspannung durch Sport

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Workshop "Stolperfalle Mensch"

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Aufgrund einer meist schlechteren körperlichen Verfassung verletzen sich ältere Menschen bei Stürzen oft schwerer als jüngere. Ein Sturz kann somit auch Auswirkungen auf die Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit haben. Um die eigenständige Mobilität bis ins hohe Alter aufrechtzuerhalten und zu fördern, klärt der Workshop "Stolperfalle Mensch?" ältere Menschen über die Ursachen und Risiken von Stürzen auf und vermittelt Tipps zur Sturzprävention.

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig


Yoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig


Kaffeekränzchen

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sitzgymnastik

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzgymnastik mit Therabändern.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Salzgrotte - Anmeldung im Klub erforderlich

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Durchatmen in der Salzgrotte

Klub+ Balance

Wien 1030 Wien,
Uterer Viaduktgasse

gratis


Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:30

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Lima

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Darts im Rahmen des Klubbetriebs

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Voll ins Schwarze

HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,
Neulreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten


Kegeln im Klub

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Sitzgymnastik

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:15 – 15:00

Gemeinsames Dehnen und strecken

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Zumba

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sitzzyoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,
Volksgarten
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Swing und Jazz Nachmittag

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Michaela Rabitsch

HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,
Ziegelofengasse 6a
+43 1 313 99 1220

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Externer Veranstaltungsort ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Verschiedene Tänze mit Lie

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Fünf Uhr Tee

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 17:00

Tanzveranstaltung: Musikalische Unterhaltung durch
Harald Harry Blümel und Taxitänzer

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



griechischer Nachmittag

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Für einen griechischen Flair sorgt Olga-Hermine Kessaris.

HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,
Gatterederstraße 12
+43 1 313 99 112 0

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Quiz im Tear

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Es entstehen im Klub Teams, die voller Energie
gegeneinander antreten! Vier Antwortmöglichkeiten zur
Verfügung, die von den Teams gemeinsam bearbeitet
werden sollen.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

Preis siehe Beschreibung

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Sprachnachmittag**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprachkaffee**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch,
nette Gespräche und das spielerische Lernen einer
Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen
Sie vorbei!**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Schach**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Tritt unserem Schachklub bei und erlebe spannende
Partien, strategische Herausforderungen und eine starke
Community!**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**