

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Taiji-Qigong

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentradions- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Sitz-Yoga

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Informationsnachmittag

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Interesse an einem Einzug in das Haus Mariahilf oder wollen Sie sich einfach einmal ein Bild davon machen, wie der Alltag bei uns aussieht? Wir freuen uns darauf, all Ihre Fragen bei unseren Informationsnachmittagen zu beantworten.

## Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung



## Qi Gong

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegungstraining

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Darts**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Workshop: Sicher in den Öffis**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Sitzyoga**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen****Bingo**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Gedächtnistraining**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Stammtisch für Sehbehinderte**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Stammtisch der Sehbehinderten

**Klub Linzer Straße 254/2**Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Yoga**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob Sitz- oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Miteinander Spielen: Darts**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim " Darts". Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin.

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**LIMA Training**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie herzlich zu unserem LIMA-Training (Lebensqualität im Alter) mit Ramona ein. Es findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt.

**HausKlub Gustav Klimt**Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Schlagernachmittag mit Heidi Zeuke**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

bunter Schlagernachmittag zum mitsingen und tanzen

**HausKlub Wieden**Wieden 1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

gratis

Plätze: unbegrenzt

"Einfach vorbeikommen"

**Acitivity Spiel**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Ist ein kreatives Gesellschaftsspiel, bei dem Begriffe durchs Zeichnen, Pantomime oder Erklären in 60 Sekunden erraten werden müssen.

**Klub Sperrgasse 17**

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00 beim Trittonbrunnen im Volksgarten

**Klub Salvatorgasse 7a**

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Sprachkaffee**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 1**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Workshop Kurs 1

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis****Details siehe Beschreibung****Ringwurfspiel**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel mit Ringen

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****LIMA**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Qi Gong**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Vorlesetag**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Klubmitglieder lesen vor

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

gratis  
Plätze: unbegrenzt

**Offenes Atelier**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt

**Tanzkurs mit Janka und Igor**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie verschiedene Tänze von Janka und Igor.

**Klub Aichholzgasse 59**

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Malen und Kreatives**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis  
Plätze: unbegrenzt

**Evergreens**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 15:00

Heinz Rank mit den bekanntesten Evergreens

**HausKlub Rudolfsheim**

Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

gratis  
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Musiknachmittag

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzcafe mit dem Duo Bettina und Hannes und Taxitänzer. Gratis für Klubmitglieder, ansonst €10. Anmeldung bis 15.03.2026 an der Rezeption oder unter 01-31399-1150

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



## Volkstanz mit Ida

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneler Volksmusik aus Bosnien

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Ismakogie

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:30 – 16:00

Gelenkschonende Gymnastik

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo im Rahmen des Klubbetriebs

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:30 – 16:30

Alle Zahlen in einer Reihe?

## HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,  
Neilreichgasse 120  
+43 1 313 99 1250

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



## Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 2

Donnerstag, 26. März 2026 | 16:00 – 17:00

Workshop Kurs 2

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Details siehe Beschreibung



## Schach-Spielen

Donnerstag, 26. März 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Testveranstaltung, bitte ignorieren!

Freitag, 27. März 2026 | 08:00 – 18:00

Testbeschreibung der Testveranstaltung

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Externer Testveranstaltungsort 1111 Testort,  
Testveranstaltungsstraße  
0815-22335566

Preis: 1,00 €

**Frühstück klein oder groß**

Freitag, 27. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt****Workshop: Tarockspiel**

Freitag, 27. März 2026 | 09:00 – 12:00

Tarockspiel

**Klub Weyringergasse 15-17**Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt****Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten**

Freitag, 27. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 4€

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele**

Freitag, 27. März 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!**Klub+ Gehörlosenwelt**Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Frühstück**

Freitag, 27. März 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstücken Um Anmeldung im Klub  
wird gebeten**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**Preis siehe Beschreibung**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Miteinander Frühstücken**

Freitag, 27. März 2026 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

**Klub Rotenhofgasse 80/10**Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt****Thai Chi**

Freitag, 27. März 2026 | 09:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen**

Freitag, 27. März 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Trommeln**

Freitag, 27. März 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Wiener Vintage Chor**

Freitag, 27. März 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie den Wiener Vintage Chor live miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lateinamerikanische Tänze mit Yurie**

Freitag, 27. März 2026 | 10:00 – 11:30

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreative Schreibwerkstatt**

Freitag, 27. März 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Yoga**

Freitag, 27. März 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte bitte Matte selbst mit nehmen

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Freitag, 27. März 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Leben Bewegen Gymnastik**

Freitag, 27. März 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Latin Dance**

Freitag, 27. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Sitz-Yoga**

Freitag, 27. März 2026 | 10:00 – 11:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Miteinander Spazieren gehen**

Freitag, 27. März 2026 | 10:00 – 13:00

Informationen unter 0676/83250-1032

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Details siehe Beschreibung****Line Dance / Tango Workshop**

Freitag, 27. März 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsam mit Raul Marcias lernen wir Tango oder Line Dance. Falls auch Sie Interesse haben dann kommen Sie einfach im Klub vorbei.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger**

Freitag, 27. März 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Smovey**

Freitag, 27. März 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Steptanz**

Freitag, 27. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Kulinarische Reise - Gemeinsam kochen**

Freitag, 27. März 2026 | 11:00 – 13:00

Einmal im Monat kochen wir gemeinsam Gerichte aus einem anderen Land und entdecken Kulturen durch Essen und Austausch. Mit Voranmeldung im Klub.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Yoga auf der Matte**

Freitag, 27. März 2026 | 11:30 – 12:30

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Sitzyoga**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis  
Plätze: unbegrenzt

**Gymnastik mit Musik**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Kochen**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spielen und Plaudern**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 16:45

Mit.einander Gesellschaftsspiele spielen

**Klub Pappelweg 4**Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spielenachmittag**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

**Klub Burgersteingasse 1**Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gymnastik im Sitzen**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 12:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Jazzdance**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Weltisch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Weltisch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Plauderrunde**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

**Klub Bernardgasse 10**Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Spieldenachmittag

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt w. B Rummikub, Tarock, Bauernschnäpse, jolly und vieles mehr.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 27. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 27. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gedächtnistraining

Freitag, 27. März 2026 | 12:30 – 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gymnastik

Freitag, 27. März 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbeikommen und mitmachen.

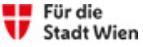
## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



**Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.**

Freitag, 27. März 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Tanznachmittag**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit Live Musik

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis



**Osternfest**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 16:45

Gemeinsames Feiern im Klub

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



**Miteinander Kartenspielen**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnaps

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt



**MitEInander Kochen**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Tischtennis**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Tischtennisspielen

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen



## Schach+Tarock+Spielenachmittag

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Rummikub, Uno, Jolly, Skipbo uvm.

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



## Tarockieren

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Tarockieren

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Spazieren im Freien

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## NW Fortgeschritten

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**quiz**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 14:00

Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll.

**Klub Weimarer Straße 8-10**Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Sprachcafe Arabisch**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 15:00

Konversation auf Deutsch

**Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20**Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Farbexperimente 1**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

**Klub+ Atelier**Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Tarock**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

**Klub Faistauergasse 68**Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

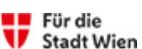
**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Yoga im Sitzen**

Freitag, 27. März 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Lachyoga

Freitag, 27. März 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Weitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Weitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Pilates

Freitag, 27. März 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Line Dance

Freitag, 27. März 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis



## Cool Down & Dehnen

Freitag, 27. März 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen