

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga auf der Matte

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:15 - 14:15

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 15:00

Wir tanzen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt







Sitztanz & Reigentanz

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 15:00

Das gemeinsame Tanzen im Sitzen

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsames Singen

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärger dich nicht und vieles mehr.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik mit Matthias

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 - 15:00

Gymnastik im Sitzen mit den Therabändern mit unseren Trainer Matthias

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







Gemeinsames Singen

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 - 15:00

Singen macht Freude! Zweimal im Monat treffen wir uns, um gemeinsam bekannte Lieder anzustimmen, Erinnerungen wach werden zu lassen und miteinander zu lachen. Jede Stimme ist willkommen. Einfach vorbeikommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Qi-gong

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 - 15:30

Gymnastik für die Seele

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

