

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit den Smovey-Ringen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen (abgesagt)

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Geißt und Körper

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Jakkolo Tournier

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 15:30

im Team agieren

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt







### Quiz

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 15:00

Ein spannendes und dennoch lustiges Quiz mit Millionenshowfeeling, Telefonjoker und kleine Preise inklusive! Es gibt zwei Rateteams die gegeneinander antreten, die Fragen variieren in unterschiedlichen Wissensgebieten und die Unterhaltsame Komponente wird auch nicht fehlen!

### Klub

Ausflug nach Mariazell,

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Information: Lichtblicke im Alltag - Umgang mit Depression

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 15:00

Die Communitiy Nurses (FSW) informieren im Seminarraum, 2. Stock über Depression, geben Tipps und bieten Unterstützung zum Umgang damit

### **Haus Augarten**

Haus Augarten 1020 Wien, Rauscherstraße 16 +43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Quiz

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 15:00

Raten

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sesselgymnastik

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

# Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Kaffeekränzchen

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt







# Musikgruppe "Wünsch dir was"

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 – 15:00

Heute haben Sie die Möglichkeit, bei unserem "Wünsch Dir was" - Musiknachmittag längst vergessene Musikstücke oder aber auch gern gehörte Songs zu "ordern". Unsere Bewohnerin Frau Kruder versucht mit Ihrem Handy und der Musikbox alle Musikwünsche zu erfüllen.

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt

