Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

(ABGESAGT) Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger
Dienstag, 29. September 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

***Klub+* All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

Leider Abgesagt!

Yoga im Sitzen
Dienstag, 29. September 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis
Plätze: unbegrenzt

Tischtennis
Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt

Klub Geschlossen: Nordic Walking Day
Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Heute Geschlossen, wir sind für Euch auf dem Nordic Walking Day im Prater.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Tarock
Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Spielenachmittag
Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Pilates
Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 13:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Yoga auf der Matte
Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Klub Geschlossen
Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist heute geschlossen wegen der Großveranstaltung- Nordic Walking Day. Falls auch Sie mit gehen möchten damm melden Sie sich im Klub an. Wir freuen uns auf Sie.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Klub Geschlossen
Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist heute geschlossen wegen der Großveranstaltung- Nordic Walking Day. Falls auch Sie mit gehen möchten damm melden Sie sich im Klub an. Wir freuen uns auf Sie.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten