

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gedächtnistraining

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sprachnachmittag

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## YOGA im Sitzen

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Meditative Technik mit körperlichen Übungen

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitzyoga

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**

**Rückblick über Weihnachten und Silvester**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Miteinander Erinnerungen austauschen über Weihnachten und Silvester.

**Klub Alliogasse 24-26**

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanzkurs mit Igor und Janka**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie verschiedene Tänze von unsere Klubmitglieder Janka und Igor. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Klub Aichholzgasse 59**

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Verschiedene Tänze mit Lie**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zur traditioneller Volksmusik

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Yoga mit Dagmar**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Im Sitzen, für alle offen.

**Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**