

Veranstaltungen

Latino Dance

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 10:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salsa

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Radfahren

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Miteinander Kochen

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 13:30

Das gemeinsame Kochen

Leben Bewegen

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Gymnastik für Körper und Geist

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Lachyoga

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.
