

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gesundes Buffet

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Augentraining

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Informationsnachmittag über Smartphone

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Wenn Sie fragen oder Hilfe benötigen mit ihrem Smartphone dann kommen Sie im Klub vorbei.

## Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Smovey

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle (Kostenpflichtig)

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gehirnjogging**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 15:30

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch  
Übungen**Klub Kainachgasse 37/39**

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,

Kainachgasse 37/39

01 31399 291161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitz-Gymnastik**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,

Liebknechtgasse 32

01/31399 286141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und  
auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält  
einen Preis!**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,

Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jakkolo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Bewegung

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,

Montleartstraße 14-18/3

01/31399 286161

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Offenes Atelier**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro  
Stunde verwendet werden.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und  
verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesprächsrunde: Respekt ist keine Einbahnstraße**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:30

Respekt ist keine Einbahnstraße

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Leider Abgesagt!**

**Meditation mit Ruth**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Entspannung &amp; Ruhe, Stille &amp; zu sich kommen

**HausKlub Laaerberg**Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Brett- & Kartenspiele**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

**HausKlub Laaerberg**Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Aleksandra Klub**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis  
16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.**HausKlub Maria Jacobi**Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kinonachmittag**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Unser Bewohnervertreter Herr Kiendl zeigt Ihnen einen  
Film von 15:00 bis 17:00 Uhr im GastHaus.**HausKlub Maria Jacobi**Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

**HausKlub Hohe Warte**Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Filmnachmittag**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:45

Heute gibt es Charles Dickens' Weihnachtsgeschichte  
über den Geizhals Ebenezer Scrooge im HausKlub zu  
sehen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**HausKlub Liebhartstal**Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320**gratis****Plätze: unbegrenzt****Quiz**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesunde Jause**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam Jausen

**Klub Mildeplatz 7**Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Offene Bühne**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:30

"Bühne" frei!!! Unter der Leitung von Niki Kerndle spielen  
wir gemeinsam Improvisation, Klassiker der  
österreichischen Popmusik und andere alte und neue  
Haderl. Einfach deine Stimme, dein Instrument oder  
einfach deine gute Laune mitbringen und loslegen!**Klub Absberggasse 25/7**Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### **Spielnachmittag**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 17:00

Rummikub.

### **Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Adventkonzert Theresianum**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:30 – 17:00

Bereits im zweiten Jahr bereiten die Schüler\*innen des Theresianums ein Weihnachtsprogramm vor. Sie freuen sich, es im Haus Gustav Klimt präsentieren zu dürfen.

Ausflug in die Wachau, Donauschifffahrt ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00-.

### **Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Teilnahme: Adventsingen im Rathaus**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:30 – 18:00

Internationales Adventsingen im Rathaus, Auftritt der Klub-Singers: 15:30, Lichtenfelsgasse 2, 1010 Wien

### **Klub Salvatorgasse 7a**

Rathaus 1010 Wien,

Lichtenfelsgasse 2

01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 16:00 – 17:00

Die Kugel rollt

### **Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,

Kleine Pfarrgasse 33

01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Samstag, 20. Dezember 2025 | 11:00 – 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung:  
Ab 6 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 37,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Computerstammtisch**

Samstag, 20. Dezember 2025 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

**Klub Am Schlingerkmarkt**

Am Schlingerkmarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Qi Gong**

Samstag, 20. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Sonntag, 21. Dezember 2025 | 11:00 – 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung:  
Ab 6 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 37,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Qi Gong**

Sonntag, 21. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien,  
48er Platz, Ecke Warwagasse  
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesundes Frühstück**

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Sitzyoga mit Dagmar**

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 – 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

**Klub Wehlstraße 164**Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****SprachCafé**

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Line Tanz (für Fortgeschrittene)**

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch  
den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der  
Strassenbahnstation**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Salsa**

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Fortgeschrittene

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jazztanz mit Bianca**

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

Jazztanz

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Würfeln**

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**MitEinander Tanzen**

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik für die Finger**

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor!  
'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys.

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Yoga im Sitzen**

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Pilates**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111**gratis****Spielen und Plaudern**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit denSmovey-Ringen**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Spielen**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und  
Quizspiele zur Auswahl!**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Trommeln**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam  
einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit  
Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer  
möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Spielen und Plaudern**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Cardio Stepaerobic**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 15:00

Ausschließlich für fortgeschrittene Tänzer. Nur nach telefonischer Voranmeldung im Klub möglich.

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Yoga auf der Matte**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

**Klub Wehlstraße 164**Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Spiele-Nachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Tarock Nachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Einfach vorbei kommen und mitspielen.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbei kommen und an unserem Tischtennistisch spielen

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Weihnachtsfeier des Mutterklubs**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Der Mutterklub der Kainachgasse feiert gemeinsam Weihnachten

**Klub Kainachgasse 37/39**Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Deutsches Sprachcafe**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Yoga auf der Matte**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

**Klub+ fit und aktiv**Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gesellschaftsspiele**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 00:00

Gemeinsames Spiel und Spass

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Lustiger Spielenachmittag

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schach**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

**Klub Salvatorgasse 7a**Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mit.einander spielen**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

**Klub Bernardgasse 10**Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Darts**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Beckenboden aktivieren**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Wir aktivieren unsere Beckenbodenmuskulatur! Anmeldung im Klub erbeten!

**Klub Erzherzog-Karl-Straße 169**

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Merengue

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 14:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander CHORsingen

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spaziergang

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gemeinsam Essen

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Trommeln**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**

**Nordic-Walking-Runde**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang des Pensionistenklubs Sillerplatz

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Miteinander Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Plaudern**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Gemütliche Plauderrunde

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Spielenachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Spielenachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

### **Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen!**



### **Kunst-Mode Werkstatt**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Tragbar oder nicht tragbar - die Mode verschmelzt mit der Kunst. Hier entstehen Outfits aus Abfallmaterialien wie recyceltem Kunststoff, Papier oder Metall. Der Materialwahl sind keine Grenzen gesetzt!

### **Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

### **Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Gesellschaftsspiele**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 16:30

Spiele und Spaß

### **Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Besinnliches beisammensein

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Weihnachtsjause

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**



### Rückengymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 13:50

Übungen für eine starke, flexible Wirbelsäule

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Tarock

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Bei einem abwechslungsreichen Spielemittag kommen wir in lockerer Runde zusammen, um Klassiker wie Karten-, Brett- oder Würfelspiele zu genießen. In geselliger Atmosphäre fördern wir Konzentration, Austausch und gemeinsames Lachen. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanzen mit Freddy

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Salsa

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzgymnastik**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****kurze Sitzgymnastik**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Plauderrunde**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 – 14:00

Jausen mit plaudern

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 – 14:00

Fit Bleiben

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:45 – 17:00

Mit einem vergünstigten **Kombi-Ticket von 23 Euro** erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. **Treffpunkt: 13:45** vor dem Eingang zum Haus des Meeres. **Beginn der Führung 14:00**, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von Haus des Meeres-Jahrekarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Haus des Meeres 1060 Wien,  
Fritz Grünbaumplatz 1  
PK Hotline: 01 31399 170112

**Preis siehe Beschreibung**