

Veranstaltungen

Kubanischer Tanz

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Kubanischen Tanz im Klub Waldgasse! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit!

Gymnastik für Körper und Geist

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

Smovey

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

Vortrag von Fonds Soziales Wien

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Pflege und Unterstützungsmöglichkeiten in Wien. Welche Angebote gilt es.

Lachyoga

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:30 – 12:00

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Miteinander Spielen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Gedächtnistraining

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.
