

# Veranstaltungen

## Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

---

## Disco-Fitnessparty

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.

---

## Bingo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

---

## Musikveranstaltung

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit Charlotte Ludwig

---

## Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

---

## Tanzen für Anfänger

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

## **Smovey**

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

---

## **Jazzdance mit Bianca**

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

---

## **Yoga**

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 13:15

Yoga im sitzen

---