

Veranstaltungen

Gymnastik im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

MitEinander Jausen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Tarock

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Halloween Party

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Hallowenn Party mit viel Spass und DJ dabei

MitEinander Kochen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Tischtennis Spielen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Singkreis

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Kraftlieder und Mantren in Begegnung

Feiern: Geburtstagsfeier

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir das "Geburtstagsfest". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Sitzgymnastik

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!
