

Veranstaltungen

Sittanz

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen

MitEinander Singen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

VHS-Quiz

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Quiz der VHS Wien mit Christian Klein

Latino Dance mit Victor

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Victor

Brett&Kartenspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

Kreativklub

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

Stimmklangraum

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannen auf Matten bei Klang und Stimme

Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam spielen, lachen und Spaß haben

Yoga auf der Matte

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede*r ist willkommen!

Bingo

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!
