

Veranstaltungen

Salsa

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Radfahren

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Miteinander Kochen

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 13:30

Das gemeinsame Kochen

Leben Bewegen

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Gymnastik für Körper und Geist

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Englisch für Anfänger*innen

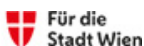
Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch



Die Pensionist*innen

Klubs



Lachyoga

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Miteinander Spielen

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:00 – 12:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Tischtennis

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.
