

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Spanisch- Gedächtnistaining

Montag, 16. März 2026 | 13:30 – 14:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Jausnen

Montag, 16. März 2026 | 13:30 – 14:00

miteinander Jausnen mit plaudern

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Smovey

Montag, 16. März 2026 | 13:30 – 14:15

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Vortrag: Sicher älter werden zu Hause

Montag, 16. März 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag vom FSW bezüglich "Sicher älter werden zu Hause" an.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen

Montag, 16. März 2026 | 13:30 – 15:00

Lateinamerikanischer Solotanz verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Elfi

Montag, 16. März 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Basteln

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Seelen-Klang

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Kegeln im Haus Prater

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Winterspaziergang im Augarten

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**



### Mit.einander Kegeln - nur mit Anmeldung!

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 17:00

wir kegeln gemeinsam im Haus Tamariske

### Klub Melangasse 1/88

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Stadt Land Fluss

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 15:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,

Waldgasse 13

01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---



## Spieldienstag

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,

Weimarer Straße 8-10

01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen!**

---



## Miteinander Spielen: Brettspiele

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Laer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,

Laaer-Berg-Straße 166

01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



## Quiz mit Christian Klein

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 15:00

Der Trainer Christian Klein stellt kunterbunte Wissensfragen.

## Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,

Sperrgasse 17

01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 15:00

1€/Los

## Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Bauernschnapsen

Montag, 16. März 2026 | 14:00 – 16:30

Karten spielen

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Montag, 16. März 2026 | 14:15 – 14:45

1 Euro Los

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



## Miteinander Chor singen

Montag, 16. März 2026 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Vortrag Fonds Soziales Wien

Montag, 16. März 2026 | 14:30 – 16:00

Vorsorge für die Blase - Prävention - Inkontinenz,  
Anmeldung erbeten

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Handy (Android), Tablet & Co. Verstehen! Im Klub buchen.

Montag, 16. März 2026 | 14:30 – 16:30

Schritt für Schritt Erklärungen mit Herrn Gerhard. Lerne digitale Medien sicher nutzen z.B. Fotos archivieren, WhatsApp usw.. Ausgenommen Apple-Geräte

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**



## Miteinander Softbowlen

Montag, 16. März 2026 | 14:30 – 15:30

Miteinander Softbowlen' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Strikes" und jede Menge Spaß vor!

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Montag, 16. März 2026 | 14:30 – 15:30

Spiele und Spaß

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Stadt-Land-Fluss

Montag, 16. März 2026 | 14:30 – 15:30

Ist ein klassisches, rundenbasiertes Schreib-Wissenspiel für mehrere Spieler\*innen, bei dem zu einem ausgelosten anfangsbuchstabe die Begriffe in verschiedenen Kategorien eingetragen werden müssen.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Bingo

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Kleidertauschbörsen

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Textile Schätze suchen eine neue Liebhaberin!

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gedächtnistraining

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Stadt-Land-Fluss

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Smovey

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Geschicklichkeitsübungen

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 15:30

Bereite deine Hand auf neue Herausforderungen vor!

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Tischtennis

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kreativklub

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Bingo

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.  
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Krimi-Vorlese-Nachmittag "Der Tote Panther"

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kornelius Taxenbach (Pseudonym) liest aus seinem Wien-Krimi Der Tote Panther. Anschließend Zeit für Austausch und Plaudern.

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Yoga

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Bingo im Grätzl

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

## HausKlub Jedlersdorf

Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 98  
+43 1 313 99 1170

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



## Smovey

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



## Bewegung mit Matthias

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit Therabändern im sitzen. Bitte eigene Therabänder mitnehmen, wenn möglich !

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



## Gedächtnistraining

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

## Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Reisevortrag

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Müller erzählt von seinen spannenden Reisen und zeigt dazu viele Bilder

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kegelklub

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bingo im Klub

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

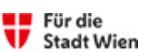
**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Workshop "Blinde & Sehschwache"

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:30

Genießen Sie den Workshop der Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen mit Beratung sowie Informationen über praktische Alltagshilfsmittel ab 15:00 Uhr im GastHaus.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Spielenachmittag

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

## HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Vortrag: "Einstiegen bitte! Sicherheit in den Öffis"

Montag, 16. März 2026 | 15:00 – 16:00

Heute laden wir Sie gemeinsam mit den Wiener Linien, zu einem Vortrag zum Them "Sicherheit in den Öffis" in den HausKlub ein. Sicheres ein- und aussteigen, Vermeidung von Stürzen und Bedienung des Notrufes sind nur einige Punkte die besprochen werden. Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**