

Veranstaltungen

Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 18. November 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 18. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Englisch Konversation

Mittwoch, 18. November 2026 | 14:15 – 15:45

für Fortgeschrittene (Kursgebühr pro Person: €2,00)

Sittanz mit Claudia

Mittwoch, 18. November 2026 | 14:30 – 15:30

Ein bewegter und musikalischer Nachmittag

"My Way,... Frank Sinatra; seine Hits, sein Leben!" mit Michael Perfler

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-Mail an haus.trazerberg@kwp.at.

Chorsingen mit Angelika

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsames Singen

Bingo

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Vorsorge für die Blase - Wie kann man Inkontinenz vorbeugen?

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:00 – 16:00

Eine gesunde Blase trägt wesentlich zu unserem Wohlbefinden bei. In diesem informativen Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Blasengesundheit unterstützen und Inkontinenz vorbeugen können. Die Community Nurses des FSW geben Ihnen hilfreiche Informationen und praktische Tipps für den Alltag. Natürlich gibt es auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bingo

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Qi Gong

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:00 – 16:00

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!
