

Veranstaltungen

Sitzgymnastik

Montag, 23. November 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Herbstspaziergang im Augarten mit Johanna

Montag, 23. November 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Stadt Land Fluss

Montag, 23. November 2026 | 14:00 – 15:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 23. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Basteln

Montag, 23. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

Yoga im Sitzen

Montag, 23. November 2026 | 14:00 – 15:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Bingo

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Bingo (€ 2.00 Los)

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Englisch Konversation

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Für Anfänger

Bingo im Grätzl

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!
