

Veranstaltungen

Sitzgymnastik

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Workshop: Tarockspiel - Königrufen

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Mal Workshop

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

80 Tage um die Klubs "Schweiz"

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:30 – 16:30

Im Rahmen der Reihe "80 Tage um die Klubs" widmen wir uns dem faszinierenden Reiseziel "Schweiz". Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm, dass Ihnen die Kultur und traditionelle Köstlichkeiten näherbringt.

LIMA

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:30 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Tarock im Klub

Mittwoch, 18. November 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Spielenachmittag

Mittwoch, 18. November 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 18. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Line Dance

Mittwoch, 18. November 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Tanznachmittag

Mittwoch, 18. November 2026 | 13:30 – 16:30

Gemeinsam im Klub tanzen mit Musik aus der Box.
