

Veranstaltungen

Darts

Freitag, 21. August 2026 | 15:00 – 16:00

Wurfspiel mit Pfeilen

Smovey

Freitag, 21. August 2026 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

QUIZ mit Tania!

Freitag, 21. August 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Kreativklub

Freitag, 21. August 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

Tanz im Freien im Sophienpark mit Viktor

Freitag, 21. August 2026 | 15:00 – 16:30

Kubanische Rhythmen unter freiem Himmel! Gemeinsam tanzen wir zu mitreißender Musik, lernen einfache Schritte und genießen Bewegung, Freude und Sommerstimmung. Offen für alle – mit oder ohne Tanzerfahrung.

Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 21. August 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

Brett- & Kartenspiele

Freitag, 21. August 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung.

Musical in Concert

Freitag, 21. August 2026 | 15:00 – 16:15

Tauchen Sie ein in die phantastische Welt der Musicals. Unsere Klubbetreuer*innen nehmen Sie heute auf eine musikalische Reise mit.

Bingo

Freitag, 21. August 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

Tai Chi

Freitag, 21. August 2026 | 15:00 – 16:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.
