

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Englisch Konversation

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Singende Kräuterwaderung

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00

Wilde Wilde Wurzeln - nahrhaft und heilsam

Klub+ Weitblick

Prater 1020 Wien,
T.P: lich Lusthaus/prater
01 31 399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bewegung mit Freddy

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Klub-Exkursion: Spanferkelessen

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag beim Spanferkelessen - Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Göttlesbrun 2464 Wien,
Dorfstraße 18
0676 83 250 1033

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Leben Bewegten

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ganslessen in Oggau

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:30 – 16:30

Essen € 35,- Bus € 6,- ... vorrangig für Mitglieder Melangasse!

Klub Melangasse 1/88

Gasthaus Monika 7063 Oggau am Neusiedler See,
Margarethengasse 2

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung Anmeldung bitte im Klub - 01/313 99 292 161



Sitzgymnastik

Freitag, 24. Oktober 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen