

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga mit der Matte

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte (Bitte die Matte selbst mitnehmen)

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen im Freien

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzen mit Viktor im Währinger Park, 1180

Klub Gymnasiumstraße 38

Währinger Park, 1180 ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Spaziergehen

Freitag, 31. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in der Umgebung in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter. Ab 5 Teilnehmern.

Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Frühschoppen mit Reinhard Kaiser**

Freitag, 31. Juli 2026 | 11:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Burgersteingasse 1Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Plaudern**

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 16:45

Sich entspannt, zwanglos und gemütlich mit jemanden zu
unterhalten oder angeregt über banale Dinge zu erzählen**Klub Pappelweg 4**Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für
Anfänger*innen**

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-
Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und
Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt
es leichte Gymnastikübungen.**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Dart

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Radfahren

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt