

Veranstaltungen

Nordic Walking

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1. Tor bei der Strassenbahnstation

Latino Dance mit Freddy

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.

Gesellschaftsspiele

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Lima

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Deutsches Sprachcafe

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Spielenachmittag

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Regenbogentreff:Erzählcafe: Idole der Kindheit

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 15:00

Wer hat uns früher begeistert, geprägt oder zum Träumen gebracht? Bei unserem Erzählcafé sprechen wir über die Idole unserer Kindheit – über Stars, Held*innen, Vorbilder und Menschen, die uns begleitet haben. Gerne können auch Gegenstände, Fotos oder Erinnerungsstücke mitgebracht werden, die die eigene Geschichte ergänzen. In gemütlicher Runde erinnern wir uns gemeinsam, tauschen Geschichten aus und hören einander zu. Alle Lebens- und Liebesweisen sind willkommen!

Spielenachmittag

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Herbstspaziergang im Augarten mit Johanna

Montag, 23. November 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Stadt Land Fluss

Montag, 23. November 2026 | 14:00 – 15:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.
