

Veranstaltungen

Orientalischer Tanz

Donnerstag, 12. November 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 12. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 12. November 2026 | 11:00 – 12:40

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 12. November 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Kreatives Basteln

Donnerstag, 12. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 12. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Computer und Smartphone Stammtisch

Donnerstag, 12. November 2026 | 12:00 – 14:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe
jeder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

LIMA

Donnerstag, 12. November 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Ausflug ins Simmeringer Schwimmbad

Donnerstag, 12. November 2026 | 13:00 – 15:00

Wir gehen gemeinsam ins Simmeringer Schwimmbad baden.

Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 12. November 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag
