

Veranstaltungen

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Spielenachmittag

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Selbsthilfegruppe für Polyneuropathie

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gruppentreffen der Österreichischen Selbsthilfe Polyneuropathie

Sitzgymnastik

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Qi Gong

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Jazzdance

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:30 – 17:00

Jazzdance für Anfänger & Fortgeschrittene

Fitness +60

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:30 – 15:30

Sanftes Training für Menschen +60 zur Beweglichkeit, Kraft

LIMA: Lebensqualität im Alter

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:30 – 16:00

Lebensqualität im Alter: Wortspiele, kleine Rechenaufgaben, themenbezogene Gedächtnisübungen, Kreisspiele

Miteinander Chor singen

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:30 – 15:00

Singen in der Gruppe

Sommerfest im Haus Hetzendorf

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 18:00

Wir feiern gemeinsam mit den Klubs vom 12. Bezirk das Sommerfest im Haus Hetzendorf. Nur für Klubmitglieder vom 12. Bezirk. Eine Anmeldung im Klub ist erforderlich. An diesen Tag sind alle Klubs vom 12. Bezirk geschlossen!!
