

Veranstaltungen

Musiknachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit Stefan Hösel. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen! Einlass: 14:45 Uhr, Künstlertauftritt: 15 - 16 Uhr, Verpflegung: Klubjause, Kostenbeitrag: kostenlos

Musiknachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Ein musikalischer Nachmittag mit dem Duo Alois Goeller

Musiknachmittag mit UHRsprung

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Konzertnachmittag mit "UHRsprung".

Literaturreunde mit Musik

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:15

Heute laden wir Sie recht herzlich zu unserer "Literaturreunde mit Musik" ein. Neben lustigen und heiteren Texten wird auch die eine oder andere nachdenkliche Geschichte zu hören sein. Gerne können Sie eigene Bücher und Texte mitbringen und diese vorlesen.

Senior*innen yoga mit Armani im Klub

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

Kreativer Nachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Wir bemalen gemeinsam verschiedene Steine und dekorieren unseren Garten damit.

Spielenachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Lima

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnis- und Bewegungstrainig miteinander kombiniert

Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

Yoga Am Sessel

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:30 – 16:30

Anspannen, Entspannen, Meditation
