Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Wr. Staatsoper: Solokonzert mit Florian Boesch (Programmänderung statt G. Groissböck)

Dienstag, 22. September 2026 | 20:00 – 22:30

WIENER STAATSOPER

Achtung Programm-Änderung! Ein Künstler ist leider erkrankt. Es findet daher statt: Florian Boesch singt "Winterreise". In Kooperation mit der Wiener Staatsoper bekommen die Klubs ein Sonderkontingent von ermäßigten Eintrittskarten. Die Buchung muss dabei hier auf dieser Seite (ganz unten) erfolgen. Die Angebote erfolgen immer sehr kurzfristig, da es sich um Restkarten handelt. Die Sitzplätze befinden sich großteils im Parkett, es gibt keinen Anspruch auf bestimmte oder nebeneinander liegende Plätze. Das Angebot gilt nur für Senior*innen, die Mitglied der Pensionist*innenklubs für die Stadt Wien sind. Für eine kostenlose Online-Registrierung von Senior*innen als Klubmitglied klicken Sie bitte hier: Pensionist*innenklubs Mitgliedschaft **Über die Solokonzerte** Bei den mittlerweile traditionellen Solokonzerten erleben Sie weltweit bedeutende Sängerinnen und Sänger nicht wie üblich in Opernproduktionen, sondern mit eigens zusammengestellten Lied- und Arienprogrammen. *Mehr Details unter dem Link:* Winterreise mit Florian Boesch *(Hier aber nicht buchen, im Staatsopern-Ticketshop ist kein Sonderpreis für die Klubs hinterlegt.) Die Buchungsfrist endet mit 17.09.2026; 14:00 Uhr. Spätere Anfragen können nicht mehr angenommen werden. Mir Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Teilnahmebedingungen: Im Stornofall ist eine Rückerstattung bereits gebuchter Karten leider nicht möglich, da die reservierten Plätze nicht mehr weiter vergeben werden.* **Ablauf:** Die Original-Staatsoper-Eintrittskarte erhalten Sie am Tag der Aufführung ab 30 Minuten vor Beginn im Zugangsbereich zum großen Saal (Treppe rauf, oben Mitte). Bitte dafür die ausgedruckte Rechnung zu Ihrer Buchung oder die digitale Buchungs-PDF bereithalten. Eine Klubmitarbeiterin empfängt Sie und übergibt Ihnen Ihre Eintrittskarte. Um einen Rollstuhlplatz mit verpflichtender Begleitperson zu buchen, klicken Sie bitte hier: Rollstuhlplatz (mit Assistenz) für 22.09.2026. Eine Buchung (Anzahl: 1) gilt für beide Personen.

Rollstuhlplatz (mit Assistenzperson) für 22.09.2026
Dienstag, 22. September 2026 | 20:00 – 22:30

Hier können für die verlinkte Aufführung **NUR** Rollstuhlplätz incl. verpflichtete Begleitperson gebucht werden. Eine Buchung (Anzahl = 1) gilt somit für 2 Personen. Die Plätze befinden sich auf der Galerie, die Begleit-Klappsitze sind an der Saalwand direkt hinter den Rollstuhlplätzen montiert. Im Stornofall erfolgt keine Rückerstattung. **Ablauf:** Die Original-Staatsoper-Eintrittskarte erhalten Sie am Tag der Aufführung ab 30 Minuten vor Beginn im Zugangsbereich zum großen Saal (Treppe rauf, oben Mitte). Bitte dafür die ausgedruckte Rechnung zu Ihrer Buchung oder die digitale Buchungs-PDF bereithalten. Eine Klubmitarbeiterin empfängt Sie und übergibt Ihnen Ihre Eintrittskarte. *Info zum barrierefreien Zugang*: Der barrierefreie Zugang in das Gebäude befindet sich auf der Seite Herbert-von-Karajan-Platz am Beginn der Arkaden (Schwingtüre, 87 cm breit). Zum Parkett bzw. zum Lift für die Galerie gelangen Sie über den Schrägaufzug im Opernfoyer – der Schrägaufzug befindet sich im Bereich des Operncafés. Der Lift auf die Galerie befindet sich im Anschluss (Breite 95 cm, Tiefe 140 cm, Türlichte 80 cm). Auf beiden Ebenen befinden sich Garderoben, Pausenbuffets und rollstuhlgerechte Toiletten. Behindertenparkplätze stehen derzeit im Bereich Helmut Zilk Platz 1 sowie in der Walfischgasse 1 und 6 zur Verfügung. Eingetragene Assistenzhunde sind gestattet. **Alle Angaben ohne Gewähr; Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieser Veranstaltung.**

Ausflug nach Reichenau an der Rax
Mittwoch, 23. September 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:00 Uhr - 01., Börseplatz 08:15 Uhr - 20., Brigittaplatz - Ecke Jägerstr. ***Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:*** Suppe / Vorspeise: Nudel-, Leberknödel-, Frittate- od. Gemüsecremesuppe M1: Holzfäller-Schweinsbraten mit warmem Krautsalat und Knödel M2: Naturschnitzel von der Pute mit Gemüsereis und gem. Salat M3: Wr. Schnitzel vom Schwein mit Petersilienerdäpfel u. gem. Salat M4: Rindsragout mit Kroketten Preiselbeerorange M5: Vegetarisch: Gebackene Gemüselaibchen mit gem. Salat Dessert: Apfelstrudel oder Topfenstrudel Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Nordic Walking
Mittwoch, 23. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Frühstück
Mittwoch, 23. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

"Rede mit uns"
Mittwoch, 23. September 2026 | 09:00 – 11:00

Der Volkshilfe Workshop für alle Generationen. Ob Fragen zu Arbeit, Gesundheit oder einfach mal reden: Hier wirst du gehört.

Gemeinsam frühstücken
Mittwoch, 23. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

---

Bewegung im Freien: Nordic Walking
Mittwoch, 23. September 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Frauen Sprachcafé
Mittwoch, 23. September 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Kunst-Workshop
Mittwoch, 23. September 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Ausflug nach Jois, Weinlehrpfad
Mittwoch, 23. September 2026 | 09:45 – 18:00

Abfahrtsstellen: 09:45 Uhr - 21., Jedlersdorfer Straße 98 10:00 Uhr - 21., Am Spitz 5 (Bipa)
Mittagessen: Burgenländisches Schmankerlbuffet mit Krautfleckerl, Wiener Schnitzel, Schweinsbraten mit Sauerkraut, Hühnerkeulen gebacken…
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Latino Dance
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

---

Yoga im Sitzen
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salsa
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Radfahren
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Bewegung im Freien: Nordic Walking
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Vortrag mit Dr Ban
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:30

Vorträge zu verschiedenen Medizinischen Themen

Leben Bewegen
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Gymnastik für Körper und Geist
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

Line Dance für Fortgeschrittene
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Massage mit der Faszienrolle
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

---

Englisch für Anfänger*innen
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Lachyoga
Mittwoch, 23. September 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Tischtennis
Mittwoch, 23. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Cardio Stepaerobic
Mittwoch, 23. September 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Pilates
Mittwoch, 23. September 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Gedächnistraining
Mittwoch, 23. September 2026 | 11:00 – 12:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

Smovey
Mittwoch, 23. September 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

Bingo
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Workshop:Tarockspiel und Bauernschnapsen
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Sitzgymnastik
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Dart
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Orientalischer Tanz
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 13:00

Bauchtanz-Tanz des Ostens

Spiel und Spass
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Line Dance für Fortgeschrittene
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wirzu Musik.Level:Fortgeschrittene

Tarock
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*innen treffen sich zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe grünen dann rufen Sie im Klub an.

Miteinander spielen: Rummikub
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Kreatives Malen
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:30 – 14:30

Acrylmalen Abstrakt

Mal Workshop
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Tehma angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

---

Malen
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:30 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Lima
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

---

Die Klub App-was ist das ?
Mittwoch, 23. September 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen,vom Runterladen bis zum Navigieren.

Yoga
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Leichte geistige und körperliche Übungen im sitzen

Yoga im Sitzen
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Qigong
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.

Gymnastik
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 13:45

Leichte Gymnastik für alle

LIMA mit Helga
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining

Line Dance
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Tarock im Klub
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

Gemeinsam Essen
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro.Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.