

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Salsa tanzen

Freitag, 5. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Orientalischer Tanz

Freitag, 5. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Orientalischer Tanz ist eine schöne Bewegungsform, die Körper und Musik verbindet.

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Spaziergehen. Nur bei trockenem Wetter!

Freitag, 5. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo.

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Latino Tanz

Freitag, 5. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen hinein.** Gemeinsam mit Yuri werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivprogramm an.

## Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzyoga

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Dart

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Radfahren

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Kochen

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Mit Einander Jausen

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsame Jause im Klub.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Fortgestrittene Line Dance

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:00 – 16:45

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Plaudern, Spielen

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern und sich Gemeinsam Austauschen ,Gemeinsam spielen

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielnachmittag

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 5. Juni 2026 | 12:30 – 15:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sommerfest

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 16:45

Gemeinsames Ferien im Klub

#### Klub Am Schlingerkmarkt

Am Schlingerkmarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gesichtsyoga

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Gemeinsam machen wir sanfte Entspannungsübungen für die Gesichtsmuskeln!

#### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### MitEinander Kochen

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Spielnachmittag

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

Diverse Gesellschaftsspiele: Rummykub, etc...

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarockieren

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spazieren im Freien

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tarockieren

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Nordic Walking Fortgeschrittene

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Eiskaffee

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Miteinander genießen wir am Freitag eine kleine Eiskaffe-  
Zeit in einer entspannten Atmosphäre .

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Eiskaffee

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Miteinander genießen wir am Freitag eine kleine Eiskaffe-  
Zeit in einer entspannten Atmosphäre .

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tarock

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesichts-yoga

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Gemeinsam machen wir sanfte Entspannungsübungen für die Gesichtsmuskeln!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Freitag, 5. Juni 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gymnastik mit Bändern

Freitag, 5. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 5. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Qi Gong

Freitag, 5. Juni 2026 | 14:00 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Plaudern

Freitag, 5. Juni 2026 | 14:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 5. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Bingo

Freitag, 5. Juni 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



#### MitEinander Film schauen

Freitag, 5. Juni 2026 | 14:30 – 16:30

Kino Nachmittag mit Popcorn und Cola!

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Miteinander Jausnen

Freitag, 5. Juni 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns gemeinsam jausnen. Sei dabei und genieße einen Nachmittag in netter Gesellschaft

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### QUIZ mit Tania!

Freitag, 5. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

#### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"

Freitag, 5. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Freitag, 5. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga im Sitzen

Freitag, 5. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Boule

Freitag, 5. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Kugeln. Stärkt die Konzentration, Mobilität und Gleichgewichtssinn.

### Klub+ All in Essling

Im Innenhof. 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kreativklub

Freitag, 5. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Freitag, 5. Juni 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Computerstammtisch

Samstag, 6. Juni 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Ausflug nach Rust am Neusiedlersee**

Montag, 8. Juni 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:30 Uhr - 13., Schrutkagasse 63 08:45 Uhr - 13., Hietzinger Platzl vor der Polizeistation/ Kirche  
**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Klare Rinderbouillon mit Frittaten oder Cremesuppe mit Saisongemüse M1: Gebackenes Schweinsschnitzel mit Butterreis und grünem Salat M2: Schweinsbraten mit Kraut und Knödel M3: Gebratenes Puszta Schnitzel mit Letscho und Bratkartoffeln M4: Grillkäse auf Blattsalat  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Haus Trazerberg**Rust am Neusiedlersee 7071 Rust,  
Mörbischerstr. 1/3  
---**Preis: 45,00 €****Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich****Sonderausflug nach Spitz a. d. Donau, Wachau  
Schiffahrt**

Montag, 8. Juni 2026 | 08:30 – 18:00



**Sonder-Ausflug** Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Am Mühlengrund unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 126-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 23., Breitenfurter Straße 269 (Haus am Mühlengrund) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Saisonale Gemüsesuppe mit Einlage M1: Wiener Schnitzel vom Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren M2: Ricottaravioli mit Basilikumpesto M3: Glutenfrei: Hühnerschnitzel, Erdäpfel-Gurkensalat, Preiselbeeren Dessert: Saisonaler Obstkuchen oder Gemischtes Eis oder Guglhupf glutenfrei  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Haus Am Mühlengrund**Wallsee 3313 Wallsee,  
Ufer 15  
---**Preis: 45,00 €****Tel. Anmeldung im Haus Am Mühlengrund erforderlich! Tel: 01 31399 126-0**



**Nordic Walking**

Montag, 8. Juni 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

**Klub Burgersteingasse 1**

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---