

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Nordic Walking

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz,  
Ecke Warwagasse

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Sitzgymnastik

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

## Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Zumba für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

 Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kunstkurs

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Mitra Strohmaier können Teilnehmer\*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Salsa

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Vortrag

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Smovey

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Line Dance für Fortgeschrittene

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Pilates

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## **Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

## **Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## **Lachyoga**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch,-Dehn- und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

## **Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4

01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

## **Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7

01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Nordic Walking**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

## **Klub Faistauergasse 68**

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
0676/832501096

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### Qi Gong

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele-Tarock, Schnapsen, Canasta, Rummy-Kub

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Fitnessstunde

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Bei unserer Fitnessstunde erwartet sie ein funktionelles Fitnesstraining.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Lima

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Darts

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tischtennis

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,

Albin-Hirsch-Platz 1

01 313 99 28 11 02

gratis



## Mittagessen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekochte Speisen, Preis € 4,50. Um Anmeldung wird gebeten.

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,

Burgersteingasse 1

01/ 313 99 284 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Stadt/Land/Fluss

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir spielen gemeinsam ein Ratespiel mit diversen Kategorien zu einem zufälligen Anfangsbuchstaben

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,

Muhrhoferweg 17/4

01 31399281141

gratis

**Plätze: unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



## Quiznachmittag

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

gratis

**Plätze: unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



## Würfelpoker

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

gemeinsam spielen

## Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien,

Schrekergasse 1

01/31399 286181

gratis

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Plauder - und Spielenachmittag

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. ( Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.) Während die Klubbesucher\*innen spielen unterhalten Sie sich über verschiedene Themen.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,

Khleslplatz 6

01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,

Karl-Lothringer-Straße 32

01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,

Favoritenstraße 18

01 31399 274101

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



## Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken) Anmeldung ist erforderlich

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

## Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Starke Muskeln. Starke Knochen.

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,

Reinprechtsdorfer Straße 1

01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Bingo

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Mode- und Taschenwerkstatt

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Mode- und Taschenwerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Farbexperimente 2

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gehirn bleib fit

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

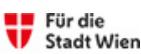
**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gemeinsam Essen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gym mit Theraband und Trainer Mathias

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Casino Nachmittag

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 16:00

Gemeinsamer Casino-Nachmittag mit Spielen, Glücksrad und Überraschungen im GastHaus.

## HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,  
Grinzingler Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Salsa

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam tanzen

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Jakkolo**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Holzcheiben in die Zielscheibe schieben

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

 Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**