

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sprachcafé

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gym mit Theraband und Trainer Mathias

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:10

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### LIMA

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

#### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Lima

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Fit im Geist und Körper

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:45 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Spiele Nachmittag

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

#### Klub Schütttaustraße 1-39/9

Schütttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schütttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Smovey

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung mit Ringen

#### Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien,  
Schrekergasse 1  
01/31399 286181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Jausnen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Genieße eine nährstoffreiche, gesunde Jause.

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Weihnachtsbaum schmücken

### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen!**



### Kreatives Gestalten

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration  
zu Themen im Jahreskreis

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Frauensprachcafe

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem  
'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne  
Grenzen!

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen  
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in  
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Musikgruppe "Wünsch dir was"**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Heute haben Sie die Möglichkeit, bei unserem "Wünsch Dir was" - Musiknachmittag längst vergessene Musikstücke oder aber auch gern gehörte Songs zu "ordern". Unsere Bewohnerin Frau Kruder versucht mit Ihrem Handy und der Musikbox alle Musikwünsche zu erfüllen.

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Stadt-Land**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Spaßige runde Stadt-Land

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Mit.einander Chor singen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chorprobe.

**Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bridge**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Handy- und Computerfit**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung.

**Klub Schönbrunner Straße 107**

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Lima**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Die Veranstaltung, die Abenteuerlustige und Gehirnjogger\*innen anzieht! Erlebe aufregende Herausforderungen und unvergessliche Momente bei LIMA. Sei bereit für das Abenteuer deines Lebens!

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tischtennis

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tanzkurs mit Gerhard

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie in unseren Klub und lernen Sie mit unseren lieben Gerhard verschiedene Tänze.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Workshop

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Die Hilfgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen kommt zu uns .Informationen über praktische Alltagshilfsmittel und können auch getestet werden.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gehirntraining

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Fit im Kopf

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance-Auftritt**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Die Line Dance-Gruppe „Dance for you“ des Pensionist\*innenklubs Marchfeldstraße tritt für Sie auf und lädt den ein oder anderen auch zum Mitmachen ein.

**HausKlub Augarten**

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sitz-Tanz-Gymnastik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Jazzdance**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Kreatives Mandala malen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bingo**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Smoveytraining**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau.

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sprachcafé**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Neujahrsempfang**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

ACHTUNG auf den 27.01.2026 verschoben! „Julia and  
friends“ begleiten musikalisch den Start ins neue  
Veranstaltungsjahr! Die Küche verwöhnt Sie kulinarisch.  
15:00 – 17:00 im GastHaus. Um Anmeldung an der  
Rezeption (0131399 1260) oder im Wohnzimmer bis  
6.1.2026 wird gebeten! Kosten für externe Klubmitglieder  
10€; für andere externe Besucher\*innen und Angehörige  
15€.

**Haus Am Mühlengrund**

Haus Am Mühlengrund 1230 Wien,  
Breitenfurter Str. 269-279  
+43 1 313 99 1260

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**


**Schlager der 30er Jahre mit Dr. Beatrix Günczler**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

„Schlager, die unvergesslich bleiben“, sorgen für einen  
stimmungsvollen Nachmittag.

**HausKlub Am Mühlengrund**

Am Mühlengrund 1230 Wien,  
Breitenfurter Str. 269-279  
+43 1 313 99 1260

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Jazz-Swing Tanz und Gymnastik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung und musikalische  
Gefühl

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie  
vorbei!

**HausKlub Leopoldau**

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Gymnastik und Entspannung**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

#### **HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Vortrag: Polizei**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag zum Thema  
"Sicherheit im Internet" von der Polizei an.

#### **Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Gedächtnistraining**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

#### **HausKlub Alsezeile**

Alsezeile 1170 Wien,  
Alsezeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Gedächtnistraining**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn, damit es Fit bleibt, mit  
verschiedenen Übungen.

#### **Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Technik im Alltag**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale  
Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie  
bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys,  
Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen,  
wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei  
bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher  
Austausch.

#### **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





### Qi gong

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Rätseln und Raten

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### YOGA im Sitzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

meditative Technik mit körperlichen Übungen

### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Pro Bingo Schein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



### Yoga

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Yoga mit Christine

### Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchergasse 16/3  
0676 83 250 1069

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir machen gemeinsam etwas fürs Gedächtnis.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Tanzen für Anfänger

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Falls Sie Lust haben, Tänze zu lernen und Sie sind  
Anfänger dann kommen Sie im Klub vorbei und machen  
mit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Lima

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Rock'n Roll zu Jahresbeginn

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Rock'n Roll Party mit Robert Schumy

### HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



### 10-minütiges Gesichtstraining

Dienstag, 27. Januar 2026 | 16:00 – 16:15

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

### Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Dienstag, 27. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Spiele wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mit.einander Trommeln

Dienstag, 27. Januar 2026 | 16:00 – 16:45

Trommelprobe.

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Wassergymnastik

Dienstag, 27. Januar 2026 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

### Klub Burgersteingasse 1

Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse 1  
0131399284111

**Preis siehe Beschreibung**



### NEST-Aufführung: OPER, ANIMIERT: ASCHENPUTTEL

Dienstag, 27. Januar 2026 | 18:00 – 20:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Oper gezeichnet, gesungen & gespielt; Altersempfehlung: 6 - 10 Jahre Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 37,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gesundes Frühstück**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

**Nordic Walking**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz,  
Ecke Warwagasse

**Klub Burgersteingasse 1**

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

**Klub Rennbahnweg 27**

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Zumba für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Line Dance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Kunstkurs**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Kochen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir kochen gemeinsam im Klub, Anmeldung im Klub  
erforderlich! Kostenbeitrag € 4,50**Klub Faistauergasse 68**Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Frühstücken**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Gemeinsam frühstücken wir im Klub.

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsame Wohlfühl-Momente**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das  
psychische Wohlbefinden zu stärken**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsam Kochen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Gemeinsames Kochen arabischer Gerichte

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Claus**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern  
auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu  
verbessern und Stress standzuhalten.**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### **Crochet "Häkeln"**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

### **Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Smovey**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

### **Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Pilates**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Grätzlcafé**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer  
gemütlichen Atmosphäre.

### **Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

### **Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Lachyoga**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch,-Dehn- und Atemübungen,  
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen  
anregen sollen.

### **Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bingo**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir spielen gemeinsam Bingo! Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit. Ein Los kostet 1 EURO Unkostenbeitrag und die ersten 3 Plätze können eine Kleinigkeit gewinnen.

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**


**Plaudern, Spielen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander Austauschen ,Gemeinsam spielen

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Linedance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba&Co)

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tarock im Klub**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspiel.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tarock**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen  
oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich im Klub.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Kochen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir kochen ein gemeinsames Gericht im Klub. Es wird um  
eine Anmeldung im Klub gebeten.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





## Kartenspiele

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Kartenspiele! Jede\*r ist willkommen.

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Lima

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Mal Workshop

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sitzgymnastik

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Darts

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tischtennis**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tag der offenen Tür**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 18:00

Tag der offenen Tür im Klub auf den neuen Sophien-Areal. Lernt den neuen Klub kennen, informiert euch über Angebote und Aktivitäten. Vereine aus dem neuen Areal und der Umgebung sind vor Ort und freuen sich auf den Austausch.

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277 071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**


**Mittagessen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

frischgeköchtes Speisen, Preis € 4,50. Um Anmeldung wird gebeten.

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gedächtnistraining**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**