

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga auf der Matte

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:15 – 14:15

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsames Singen

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Lieblingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Spielenachmittag**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik mit Matthias**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik im Sitzen mit den Therabändern mit unseren Trainer Matthias

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsames Singen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Singen macht Freude! Zweimal im Monat treffen wir uns, um gemeinsam bekannte Lieder anzustimmen, Erinnerungen wach werden zu lassen und miteinander zu lachen. Jede Stimme ist willkommen. Einfach vorbeikommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Qi-gong**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Crossboccia**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen.

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Strickrunde**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, anspruchsvolle Choreografie

Klub Burgersteingasse 1Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111**gratis****MitEinander Musizieren**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir auf unseren Instrumenten

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 16:00

Bewegung und Entspannung durch Sport

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining mit Kati**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Fit im Kopf

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik: "Fit & Gesund" mit ASKÖ WAT**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:30

Kostenlos und ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen und mitmachen! Gemeinsam in der Gruppe, angeleitet von professionellen Übungsleiter*innen des ASKÖ WAT Wien.

Klub Gumpendorfer Straße 117Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Einkochen

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Lebensmittel haltbar machen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kaffeekränzchen

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Jazz-Swing-Tanz

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Französisch Konversation

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Besuch von Polizei im Klub

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 16:00

Informationen und Tipps für Seniorinnen und Senioren zum Schutz vor Betrug, Diebstahl und Trickdieben.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Besuch im Wiener Kriminalmuseum

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 17:00

Anmeldung im Klub

Klub Böcklinstraße 43

Wiener Kriminalmuseum 1020 Wien,
Große Sperlgasse 24

gratis

Plätze: unbegrenzt



Schachspielen

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 17:00

Schachspielen

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jakkolo

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben! Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt - Land - Fluss

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:30 – 15:30

Dieses Spiel ist beliebt bei Jung und Alt. Kommen Sie und testen Sie Ihr Allgemeinwissen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



Louis Armstrong

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Rabitsch & Pawlik spezialisiertensich auf eine Legende

HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,
Gatterederstraße 12
+43 1 313 99 112 0

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Schlagernachmittag**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

mit Gerdtschi (Gerhard Weninger)

HausKlub PraterPrater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bowling**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen auf der Konsole.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Informationsnachmittag**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Neues und Informatives zum Thema Anmeldung und
Einzug im Haus Föhrenhof**Haus Föhrenhof**Haus Föhrenhof 1130 Wien,
Dr.-Schober-Straße 3
+43 1 313 99 1020**gratis****Vortrag "Senioren Rechte"**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Vortrag mit Dr. Klambauer "Senioren Rechte"

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**Leider Abgesagt!****Sicher in den Öffis – Workshop und Beratung**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:30

Sie wollen sicher mit den Öffis unterwegs sein? Dann nehmen Sie an unseren Workshops mit den Wiener Linien teil. Fragen sind ausdrücklich erwünscht – Expert*innen der Wiener Linien bieten Beratung und eine lebendige Diskussion. // Folgende Themen werden u.a. besprochen und geklärt: • Was tun, wenn ein Gegenstand auf die Gleise fällt? / • Notrufsäule, Notstopp und Noteinrichtungen / • Die neuen Bahnsteigtüren und die neuen Linien / • Gefahren auf der Rolltreppe und richtiges Verhalten / • Orientierungshilfen und die unterschiedlichen Uniformen / • Vorrang der Öffis im Straßenverkehr – und vieles mehr // Um Voranmeldung im Klub wird gebeten. Angehörige, Bekannte und Kinder sind ebenfalls herzlich willkommen! Weitere Infos auf dieklubs.at oder via Klubhotline unter +43 1 313 99 170 112.

Klub Schlagergasse 2/1Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**

**Tischtennis**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**LIMA**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!

**Sprachnachmittag**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Gemeinsames Essen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Vortrag "Community Nurses-Nährstoffe"**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von Community Nurses gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere Informationen zu erhalten.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis
Plätze: unbegrenzt
#NAME?



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Yoga im Sitzen

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Schulter rollen ect.

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller
Spannung und Adrenalin!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Malen und Kreatives

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*innen haben immer wieder neue,
kreative Ideen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt 15:00
beim Tritonbrunnen

Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,
Volksgarten
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Kegeln im HausKlub**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 17:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Cross-Boccia**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel mit Bällen

Klub Liebnechtgasse 32

Liebnechtgasse 32 1160 Wien,
Liebnechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanzkurs mit Janka und Igor**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit Janka und Igor und lernen Sie verschiedene Tänze.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gitarrenblues**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Von Blues bis Rock'n'Roll hat Robert Shumy alles im Gepäck

HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien,
Oelweingasse 9
+ 43 1 313 99 1180

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Musiknachmittag**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Franz Winter und Dr. Oswald Ruttner mit bekannter Schubert-Lieder aus "Die schöne Müllerin" und "die Winterreise" zum Mitsingen ab 15:00 Uhr im GastHaus.

Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Fünf Uhr Tee**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 17:00

Kommen Sie zur beliebten Tanzveranstaltung ins Haus Leopoldau. Es unterhält Sie Christian Nowotny.

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt**

**Thai Chi**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Besuchshunde Kira und co...**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Brigitte Lenz kommt uns mit Ihren Besuchshunden
besuchen**HausKlub Rossau**Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190**gratis****Plätze: unbegrenzt****Musiknachmittag**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Klassische Musik am Klavier mit Hrn. Leutgeb

HausKlub AlseileAlseile 1170 Wien,
Alseile 73
+43 1 313 99 1150**gratis****Plätze: unbegrenzt****Zitherkonzert**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir freuen uns auf Barbara Laister-Ebner und Monika
Kutter.**HausKlub Hetzendorf**Hetzendorf 1120 Wien,
Hermann-Broch-Gasse 3
+43 1 313 99 1160**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielnachmittag**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen und raten Sie mit uns mit! Wir laden Sie zu einem
lustigen Quiz- und Spielnachmittag ein!**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Plauderrunde**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen plaudern wir entspannt über verschiedenste
Themen.**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Reden wir drüber - mit Hannah**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:30 – 16:30

Austausch Wohlbefinden

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Geburtsstagsfeier für Klubmitglieder**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:30 – 16:00

Wir wollen unseren Klubmitglieder*Innen eine Freude bereiten.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Geburtsstagsfeier für Klubmitglieder**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:30 – 16:00

Wir wollen unseren Klubmitglieder*Innen eine Freude bereiten.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:45 – 16:30

Methoden, Strategien und Übungen zur Verbesserung oder Erhaltung der Gehirnleistung

Klub+ BalanceGrünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA - Hausübungen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Miteinander Abend Essen

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 – 17:00

Mahlzeit

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Demenz-Stammtisch

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 – 17:00

für Angehörige und Interessierte im Seminarraum

Haus Schmelz

Haus Schmelz 1150 Wien,
Ibsenstraße 1
+43 1 313 99 1110

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Generationsübergreifender Austausch

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 – 17:00

gemeinsames Beisammen sein mit den Kinderfreunden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



KLUB66 goes U4 – Tanz dich glücklich!

Donnerstag, 6. November 2025 | 17:00 – 22:00

Die

Pensionist*innenklubs der Stadt Wien sagen: Schluss mit leise!

Wir lassen es krachen – und zwar im legendären U4, wo schon Falco & Co. den Boden zum Beben gebracht haben. Hier trifft Lebenserfahrung auf Lebensfreude, Disco auf Dancing, und das Tanzbein macht Überstunden.

* **Dresscode?** Gibt's nicht! Egal ob in Glitzerjacke, Hawaiihemd oder im bequemen Wohlfühllook.

Hauptsache, du kommst mit Feierlaune * **Drinks?**

Erfrischend * **Musik?** Laut, gut und garantiert ohne

Einschlafgefahr * **Leute?** Zum Tanzen, Verplaudern und

vielleicht sogar Verlieben * **Eintritt?** Frei, aber garantiert

unbezahlbar gut. Alle SeniorInnen bekommen einen

Gratis-Willkommensdrink

Klub+ Besondere Veranstaltungen

U4 1120 Wien,
Schönbrunner Straße 222

gratis

Eintritt nur mit Reservierungsbestätigung möglich



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Exkursion zum Klub 66

Donnerstag, 6. November 2025 | 17:00 – 21:00

Gemeinsam fahren wir zu den Klub 66, diese Veranstaltung findet in der u4 Discothek auf der Meidlinger Hauptstraße.

Klub Sperrgasse 17

Klub 66 ist in der U4 Discothek 1120 Wien, Schönbrunner Straße 222/702

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Schach-Spielen

Donnerstag, 6. November 2025 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Frühstück

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück kl. Frühstück € 1,50
gr.Frühstück € 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

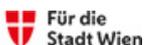
gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Miteinander Frühstückten

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstückten'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien,
Siebenbrunnengasse 32

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander Trommeln

Freitag, 7. November 2025 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessoins gespielt und(wer möchte)bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Leben Bewegen**

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander!
Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit
sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm
vorbei und mach mit!!!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Yoga**

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

**Salsa tanzen**

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Englisch Konversation**

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie
Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und
Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht
Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2
€; Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung

**Raum für Kreativität**

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:30

Malen und Basteln

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Folklore Tanz (generationenübergreifend)

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance mit Anja

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Bianca

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:30

Bewegung für den Körper/ Aktivierung verschiedener Muskelgruppen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bewegung mit Freddy

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Yoga im Sitzen**

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreative Handarbeit**

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 – 12:00

Textiles Gestalten, Arbeiten mit Papier,....

Klub+ All in EsslingTelephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger**

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Pilates**

Freitag, 7. November 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Bessemerstraße 10-16/2Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111**gratis****Stepp-Tanz mit Anja**

Freitag, 7. November 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga auf der Matte**

Freitag, 7. November 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Gymnastik mit Musik

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Exkursion zum Heurigen Weindorfer

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns um 11:45 Uhr im Klub und fahren gemeinsam zum Heurigen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Heurigen Weindorfer 1230 Wien,
Maurer Gasse 3

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Qi Gong

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 13:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Exkursion zum Heurigen Weindorfer mit PK Am Fuchsenfeld

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam fahren wir zum Heurigen Weindorfer, wir treffen uns um 11:30 im Klub Am Fuchsenfeld.

Klub Aichholzgasse 59

Heurigen Weindorfer 1230 Wien,
Maurer Lange Gasse 37

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Spielenachmittag

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Tarock, Würfelpoker oder Jolly und vieles mehr.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser