

Veranstaltungen

Sittanz

Dienstag, 1. Dezember 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Musikveranstaltung

Dienstag, 1. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Live Music Now, Junge Musikerinnen und Musiker gestalten ein abwechslungsreiches Konzert mit Musik auf hohem Niveau

Mal Workshop

Mittwoch, 2. Dezember 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Bingo

Mittwoch, 2. Dezember 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Dartspielen

Mittwoch, 2. Dezember 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!

Flamenco- Kurs

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden die Grundlagen des Flamenco-Tanzes. Neben dem charakteristischen Fußrhythmus (Zapateado) werden auch Arm- und Handbewegungen sowie das rhythmische Klatschen erarbeitet

Mittagstisch

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

LIMA

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Nikolausfeier

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Stadt, Land, Fluss

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z
